

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial rekan kerja dan *locus of control internal* terhadap stres kerja. Sampel penelitian ini sejumlah 125 perawat dengan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode skala. Analisis korelasi digunakan dalam penelitian ini untuk menguji hipotesis satu dan dua, sedangkan untuk hipotesis tiga dianalisa dengan regresi linier berganda. Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa: uji korelasi hipotesis pertama menghasilkan *pearson correlation* – 0,627 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan dukungan sosial rekan kerja berhubungan signifikan terhadap stres kerja. Uji korelasi hipotesis kedua menghasilkan *pearson correlation* -0,367 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan *locus of control internal* berhubungan signifikan dengan stres kerja. Hasil analisis regresi berganda hipotesis ketiga menunjukkan nilai F sebesar 40,147, dengan nilai p 0,000 ($p < 0,01$). Hasil ini menunjukkan bahwa dukungan sosial rekan kerja dan *locus of control internal* secara simultan berpengaruh terhadap stres kerja. Sumbangan efektif dukungan sosial rekan kerja dan *locus of control internal* terhadap stres kerja, total sebesar 39,7%, sedangkan sumbangan variabel lain yang tidak diteliti sebesar 60,3%.

Kata Kunci: Stres kerja, dukungan sosial rekan kerja, *locus of control internal*

ABSTRACT

This study aims to study the social relations of coworker and internal locus of control on work stress. The sample of this study amounted to 125 nurses with a simple random sampling. This research uses quantitative methods using a scale method. The analysis used in this study is hypotheses one and two, while for the third hypothesis is analyzed by multiple linear regression. The results of this study prove that: the trial of the first hypothesis produced pearson correlation -0.627 with p equal to 0,000 ($p < 0.01$). This shows significant social support for work towards work stress. The second hypothesis test produces pearson correlation -0.376 with p equal to 0.000 ($p < 0.01$). This shows that the internal locus of control correlates significantly with work stress. The results of the multiple regression analysis of the third hypothesis show an F value of 40,147, with a value of p 0,000 ($p < 0.01$). These results indicate that work social support and internal locus of control refer to work stress. Effective contribution of co-worker social support and internal locus of control on work stress, totaling 39.7%, while other unpublished variable contributions amounted to 60.3%.

Keywords: work stress, coworker social support, locus of control internal