

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, terdapat beberapa hal yang dapat disimpulkan yaitu terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self-esteem* dengan resiliensi pada mahasiswa aktivis dakwah kampus. Koefisien korelasi antara *self-esteem* dengan resiliensi pada mahasiswa aktivis dakwah kampus sebesar (r_{xy}) 0,659 ($p \leq 0,010$).

Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-esteem* yang dimiliki oleh mahasiswa aktivis dakwah kampus, maka resiliensi yang dimiliki oleh mahasiswa aktivis dakwah kampus cenderung tinggi. Sebaliknya, Semakin rendah *self-esteem* yang dimiliki oleh mahasiswa aktivis dakwah kampus, maka resiliensi yang dimiliki oleh mahasiswa aktivis dakwah kampus cenderung rendah. Artinya apabila mahasiswa aktivis dakwah kampus memiliki penilaian yang positif terhadap kemampuan dirinya, maka mahasiswa dapat mengatasi permasalahan atau situasi sulit dan menekan secara efektif. Sebaliknya, apabila mahasiswa aktivis dakwah kampus memiliki penilaian yang negatif terhadap kemampuan dirinya, maka mahasiswa kurang dapat mengatasi berbagai permasalahan atau kondisi sulit dan menekan.

Kontribusi *self-esteem* terhadap resiliensi pada mahasiswa aktivis dakwah kampus memiliki sumbangan efektif sebesar 43,4% terhadap

resiliensi, dengan demikian 56,6% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti. Dari hasil analisis tambahan, diperoleh data $t = 0,495$ ($p > 0,050$), artinya tidak ada perbedaan yang signifikan antara resiliensi pada laki-laki dengan resiliensi pada perempuan. Pada variabel *self-esteem* diperoleh $t = 0,540$ ($p > 0,050$), artinya tidak ada perbedaan yang signifikan antara *self-esteem* pada laki-laki dan perempuan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah :

1. Bagi mahasiswa aktivis dakwah kampus

Bagi mahasiswa aktivis dakwah kampus dan mengalami berbagai tekanan serta selalu dihadapkan dengan kondisi yang sulit diharapkan dapat mengembangkan *self-esteem* dengan baik, seperti percaya dengan diri sendiri, membuat penilaian positif terhadap diri sendiri, optimis dalam mencapai tujuan, dan menjalin hubungan baik dengan orang lain serta lingkungan agar mampu mengatasi permasalahan yang menekan atau kondisi sulit yang dihadapi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi pihak-pihak yang tertarik melakukan penelitian menggunakan variabel resiliensi atau bertujuan mengembangkan penelitian dengan tema yang sama, sebaiknya dapat memperhatikan faktor lain, yang memiliki kemungkinan ikut berpengaruh terhadap

resiliensi, seperti : dukungan sosial, spiritualitas, dan emosi positif. Serta diharapkan bagi peneliti selanjutnya mengambil referensi-referensi yang lebih baru lagi dan memilih subjek yang berbeda untuk mengetahui bagaimana resiliensi yang dimilikinya.

Bagi pihak yang melakukan metode pengumpulan data melalui *google form*, maka perlu memperhatikan aktifasi *email* yang valid bagi responden yang mengisi skala untuk menghindari responden yang mengisi lebih dari satu kali. Selanjutnya, mencantumkan data demografis sesuai karakteristik subjek penelitian, sehingga untuk memudahkan seleksi responden yang sesuai dengan tujuan penelitian. Perlu juga memperhatikan format setiap aitem soal pada skala untuk wajib diisi oleh responden, sehingga skala yang tidak lengkap diisi oleh responden tidak akan terekam oleh peneliti.