

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan menunjukkan bahwa hipotesis terdapat hubungan yang positif antara harga diri dengan resiliensi pada remaja di panti asuhan dapat diterima. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0.769 dengan taraf signifikansi $p=0.000$ ($p<0.050$), artinya semakin tinggi harga diri maka semakin tinggi resiliensi pada remaja di Panti Asuhan. Sebaliknya semakin rendah harga diri maka semakin rendah resiliensi. Hubungan antar keduanya merupakan korelasi yang kuat. Sugiyono (2015) mengungkapkan bahwa skor 0,60 – 0,799 merupakan interpretasi korelasi yang kuat. Sumbangan efektif yang diberikan harga diri terhadap resiliensi sebesar 0.592 atau sebesar 59.2% dan sisanya 40.8% dipengaruhi faktor lain. Pada hasil kategorisasi menunjukkan remaja memiliki tingkat harga diri yang sedang dan tingkat resiliensi yang sedang pula.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi remaja di panti asuhan

Harga diri dapat dipertahankan atau ditingkatkan dengan cara tidak menutup diri ketika mengalami masalah atau saat membutuhkan orang lain,

serta tidak menilai negatif tentang diri sendiri seperti merasa tidak berharga. Apabila remaja dapat meningkatkan harga diri maka akan mampu meningkatkan resiliensi juga.

2. Bagi pengasuh di panti asuhan

Meningkatkan harga diri remaja di panti asuhan agar tetap menjadi individu yang resilien, dengan cara lebih memperhatikan kesejahteraan remaja di panti asuhan dan peduli pada keadaan remaja di panti, mampu menjadi figur orang tua yang mengayomi, membantu anak asuh ketika sedang menghadapi masalah baik masalah di sekolah maupun di panti asuhan.

3. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian dengan tema yang berkaitan dengan resiliensi remaja di panti asuhan, mampu mengungkap lebih dalam mengenai resiliensi di panti asuhan dan setiap aspeknya.

Memilih subjek penelitian dengan jumlah populasi yang lebih besar dari sebelumnya, agar hasil yang didapatkan bisa lebih komprehensif. Selain itu dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain selain harga diri yang diperkirakan memiliki hubungan yang lebih besar terhadap resiliensi.