

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN KECANDUAN SMARTPHONE PADA REMAJA

Jonathan Jagad Damar Sarastyo

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan kecanduan *smartphone* pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kesepian dengan kecanduan *smartphone* pada remaja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 170 orang. Data dikumpulkan dengan skala kesepian dan skala kecanduan *smartphone*.

Hasil analisis korelasi *product moment* untuk variabel kesepian dengan kecanduan *smartphone* menunjukkan $r_{xy} = 0,480$ ($p < 0,05$), yang berarti ada hubungan positif antara kesepian dengan kecanduan *smartphone* pada remaja. Besarnya sumbangan variabel kesepian terhadap kecanduan *smartphone* sebesar 23,1% artinya apabila kesepian tinggi memprediksikan meningkatnya kecanduan *smartphone* pada remaja. Hal tersebut menunjukkan masih ada 76,9% yang dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: Kecanduan, *Smartphone*, Kesepian, Remaja