

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan umum

Teh hijau kombucha dengan penambahan sari jambu kristal memiliki kadar vitamin C, aktivitas antioksidan tertinggi dan disukai panelis.

2. Kesimpulan khusus

- a. Penambahan sari jambu kristal pada konsentrasi tertentu dan jenis teh berpengaruh nyata terhadap warna *yellow* dan *blue*, gula reduksi, serta aktivitas antioksidan. Semakin banyak sari jambu kristal yang ditambahkan pada teh hijau dan teh hitam kombucha maka warna *yellow* dan *blue*, serta aktivitas antioksidan semakin meningkat sedangkan gula reduksi semakin menurun karena pengaruh kandungan katekin dan tanin dari teh.
- b. Penambahan sari jambu kristal sebanyak 75 ml pada teh hijau menghasilkan teh kombucha yang memiliki nilai warna *red* 0,45; warna *yellow* 10,47-10,66; warna *blue* 0,10-0,25, pH 3,49-4,06; gula reduksi 0,87-4,10%; vitamin C 6,48-18,20%; aktivitas antioksidan 54,71-80,71% dan paling disukai panelis.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai umur simpan teh kombucha-sari jambu kristal agar dapat mengetahui masa simpan produk sehingga mutu dan kualitasnya tetap terjaga.