

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan umum

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh sari buah naga yang mengandung antioksidan paling tinggi sebesar 63,217 %. Sari buah naga yang disukai panelis adalah minuman sari buah naga berdasarkan uji kesukaan atribut rasa diperoleh nilai statistik terbesar yaitu 5,25^c, dari rentang nilai (4,2^a – 5,25^c).

2. Kesimpulan Khusus

- a. Pengaruh variasi penambahan kulit buah naga merah dan asam sitrat terhadap aktivitas antioksidan berbanding lurus, semakin tinggi konsentrasi keduanya maka akan semakin tinggi pula tingkat aktivitas antioksidan. Pada tingkat kesukaan sari buah naga semakin tinggi konsentrasi kulit buah belum tentu berpengaruh pada tingkat kesukaan, karena sampel yang paling disukai sampel dengan konsentrasi kulit yang paling tengah yaitu 25%, tetapi semakin tinggi penambahan asam sitrat berpengaruh terhadap kesukaan panelis karena konsentrasi asam sitrat tertinggi yaitu 0,2 % yang paling disukai panelis.
- b. Penambahan konsentrasi kulit buah naga merah dan asam sitrat, yang terbaik secara keseluruhan berdasarkan uji statistik diperoleh pada sampel sari buah dengan konsentrasi kulit buah naga 25% dan asam sitrat 0,2%.

B. Saran

1. Penelitian ini memfokuskan mengenai aktivitas antioksidan dan stabilitas suspensi, sehingga pada penelitian yang akan datang maka perlu dilakukan penelitian menyeluruh mengenai analisa sifat kimia dan fisika lainnya, serta memungkinkan untuk adanya tambahan modifikasi penambahan bahan baku maupun bahan tambahan pangan yang lainnya untuk lebih memperkaya rasa dari produk ini.