

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

a. Umum

Perendaman rimpang kunir putih yang menunjukkan waktu paling lama terletak pada variasi dengan waktu perendaman 120 jam yaitu 22,26 mg GAE/g pada kandungan fenolik total dan 89,29% pada total RSA aktivitas antioksidan.

b. Khusus

1. Kadar fenolik total setelah dilakukan perendaman pada rimpang kunir putih dengan variasi lama waktu 0, 24, 48, 72, 96 dan 120 jam adalah 15,83 mg GAE/g, 16,28 mg GAE/g, 16,32 mg GAE/g, 16,54 mg GAE/g, 17,54 mg GAE/g, dan 22,58 mg GAE/g.
2. Aktivitas antioksidan rimpang kunir setelah dilakukan perendaman dengan variasi lama waktu 0, 24, 48, 72, 96 dan 120 jam adalah 84,81% RSA, 88,44% RSA, 88,49% RSA, 88,58% RSA, 88,64% RSA, dan 89,29% RSA.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk variasi lama perendaman rimpang kunir putih lebih lama lagi, untuk mengetahui waktu terlama pada perendaman kunir putih.