

STRATEGI COPING STRES PADA GAY YANG TERINFEKSI HIV/ AIDS

Annanda Putri Puspitaningtyas

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

nandaputri247@gmail.com

Abstrak

Dewasa ini semakin banyak pria homoseksual (gay) yang diketahui telah terinfeksi HIV/ AIDS. Pada penelitian ini dilakukan untuk mengetahui lebih dalam mengenai strategi coping stress yang dilakukan pada gay yang terinfeksi HIV/ AIDS. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus pada dua responden penelitian. Alasan peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus adalah untuk menggali secara lebih mendalam keadaan, perasaan-perasaan serta berbagai bentuk strategi coping stress pada gay yang terinfeksi HIV/ AIDS. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah gay yang benar-benar terinfeksi HIV. Metode pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data penelitian yaitu wawancara, observasi dan *checklist* status pada gay. Wawancara penelitian selain dilakukan terhadap responden, juga dilakukan terhadap informan yang mempunyai hubungan kedekatan dengan responden. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kedua responden melakukan strategi dengan *problem focused coping* dan *emotion focused coping*. *Problem focused coping* yang digunakan diantaranya aktif dalam kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan komunitas gay dan HIV/ AIDS, mencari dukungan sosial dari teman-teman sesama ODHA dan orang-orang terdekat. Strategi coping dengan *emotion focused coping* yang dilakukan responden dapat dilihat bahwa kedua responden rutin untuk mengkonsumsi obat dan menjaga kesehatannya. Dukungan sosial secara emosional terutama yang didapatkan dari orang terdekat sangat diperlukan untuk memberikan semangat dan motivasi dalam menjalani hidup. Dukungan sosial secara emosional diperlukan juga agar mereka tidak merasa sendiri dalam menyelesaikan masalahnya dan masih ada orang yang peduli dengan kondisinya. Selain itu mereka berusaha mendekatkan dirinya kepada Tuhan dan menerima keadaan dirinya.

Kata kunci: Gay, HIV/ AIDS, Strategi Coping Stres, *Problem Focused Coping*, *Emotion Focused Coping*

STRATEGY OF *COPING* STRESS ON INFECTED GAY WITH HIV/AIDS

Annanda Putri Puspitaningtyas

University of Mercu Buana Yogyakarta

nandaputri247@gmail.com

Abstract

Nowadays more and more homosexual (gay) men are known to have been infected with HIV / AIDS. This study was conducted to find out more about stress coping strategies carried out on gays infected with HIV / AIDS. This study used a qualitative approach with a case study method on two research respondents. The reason the researchers used a qualitative approach to the case study method was to explore more deeply the circumstances, feelings and various forms of stress coping strategies for gays infected with HIV / AIDS. The characteristics of the respondents in this study were gays who were truly infected with HIV. Data collection methods used by researchers to collect research data are interviews, observations and status checklists on gays. In addition to conducting research interviews with respondents, also carried out on informants who have a close relationship with respondents. The results of this study indicate that the two respondents did a strategy with problem focused coping and emotion focused coping. The problem focused coping used is active in activities related to the gay community and HIV / AIDS, seeking social support from fellow ODHA friends and the closest people. Coping strategies with emotion focused coping by respondents can be seen that the two respondents routinely consume drugs and maintain their health. Emotional social support, especially those obtained from the closest person, is needed to provide enthusiasm and motivation in living life. Emotional social support is also needed so that they do not feeling alone when solving their problems and there are still people who care about their condition. In addition, they tried to get closer to God and accept his condition.

Keywords : Gay, HIV/ AIDS, Strategi Coping Stres, *Problem Focused Coping, Emotion Focused Coping*