

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara *locus of control* internal dengan resiliensi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi, dengan koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) 0.723 dengan  $p = 0.000$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini berarti semakin tinggi *locus of control* internal yang dimiliki, maka semakin tinggi pula tingkat resiliensi yang dimiliki mahasiswa. Sebaliknya, semakin rendah *locus of control* internal yang dimiliki, maka semakin rendah pula tingkat resiliensi yang dimiliki mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.

Tingkat *locus of control* internal pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi secara umum berada pada kategori sedang (47%) ke tinggi (53%), dan tingkat resiliensi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi secara umum juga berada pada kategori sedang (38%) ke tinggi (60%). Sumbangan efektif *locus of control* internal terhadap resiliensi dapat dilihat dari ( $r^2$ ) sebesar 0,522. Hal ini menunjukkan bahwa *locus of control* internal memberikan pengaruh terhadap resiliensi sebesar 52,2% dan sisanya sebesar 47,8% resiliensi dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diikut sertakan dalam penelitian ini.

#### B. Saran

Setelah melakukan penelitian secara keseluruhan, maka saran yang ingin disampaikan oleh peneliti adalah :

1. Saran bagi subjek

Bagi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi, penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi para mahasiswa dalam mengatasi permasalahan selama penyusunan skripsi, terutama yang berkaitan dengan faktor-faktor internal yang dapat memicu mahasiswa mengalami resiliensi yang rendah dan tidak mampu bangkit dalam mengatasi kesulitannya. Selain itu, hendaknya mahasiswa mampu untuk meningkatkan resiliensi dengan cara meningkatkan kemampuan *locus of control* internal.

2. Bagi institusi

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat merancang program seperti pelatihan untuk mengembangkan aspek *locus of control* internal seperti kemandirian dan tanggung jawab pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi guna meningkatkan kemampuan internal pada mahasiswa.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk menggali lebih lanjut mengenai resiliensi dapat melihat faktor-faktor lain seperti sumber daya psikologis seperti empati, dukungan sosial seperti pengaruh budaya, dukungan komunitas, individu, keluarga, kemampuan kognisi seperti intelegensi, gaya coping, kontrol personal, dan spritualitas. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian kualitatif, agar dapat memberikan gambaran yang lebih mendalam mengenai *locus of control* internal dan resiliensi, serta dapat mengurangi kemungkinan terjadinya bias saat pengisian kuesioner.