

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak retardasi mental. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi. Prosedur pemilihan responden menggunakan metode *purposive sampling* dengan menentukan kriteria partisipan, yaitu ibu yang memiliki anak retardasi mental. Hasil dari penelitian ini yaitu partisipan saat ini memiliki *psychological well being* yang baik, namun setiap partisipan memiliki rentang waktu yang berbeda untuk dapat memiliki *psychological well being* yang baik.

Kata Kunci: *psychological well being*. Ibu, retardasi mental.

## **ABSTRACT**

This study aims to find out how the description of psychological well-being in mothers who have children with mental retardation. The method used is a qualitative research method with a phenomenological approach. The method of data collection uses interview and observation methods. The procedure for selecting respondents uses a purposive sampling method by determining the criteria for participants, namely mothers who have mentally retarded children. The results of this study are that participants now have a good psychological well being, but each participant has a different time span to be able to have a good psychological well being.

Keywords: psychological well being. Mother, mental retardation.