

PELATIHAN ASERTIVITAS UNTUK PENINGKATAN ASERTIVITAS PADA REMAJA DI BALAI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI X YOGYAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas pelatihan asertivitas terhadap peningkatan asertivitas pada remaja. Subjek penelitian berjumlah 10 orang remaja yang memiliki kategori asertivitas rendah dan sedang berdasarkan skor skala asertivitas, kemudian dibagi menjadi 5 orang pada kelompok eksperimen dan 5 orang pada kelompok kontrol. Desain penelitian yang digunakan ialah *pretest - posttest control group design*, dengan analisis *U-Mann Whitney* untuk melihat perbedaan skor pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dan analisis *Wilcoxon Rank Test* untuk melihat perbedaan skor pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan pelatihan asertivitas. Hasil analisis *U-Mann Whitney* menunjukkan perbedaan yang signifikan pada skor asertivitas kelompok eksperimen dan kelompok kontrol ($p = 0,008 < 0,050$). Hasil *Wilcoxon Rank Test* menunjukkan perbedaan signifikan pada skor asertivitas kelompok eksperimen antara sebelum dan sesudah diberikan pelatihan asertivitas ($p = 0,043 < 0,050$).

Kata kunci : Pelatihan Asertivitas, Asertivitas

***ASSERTIVENESS TRAINING FOR IMPROVING ASSERTIVENESS IN
ADOLESCENTS IN PROTECTION AND REHABILITATION CENTER X
YOGYAKARTA***

ABSTRACT

This study aims to examine the effectiveness of assertiveness training for improving assertiveness in adolescents. The subjects of the study were 10 adolescents who had low and moderate assertiveness categories based on assertiveness scale scores, 5 subjects in the experimental group and 5 subjects in the control group. The research design used was pretest-posttest control group design, with U-Mann Whitney analysis to see the differences of scores in the experimental group and the control group and Wilcoxon Rank Test analysis to see differences of scores in the experimental group before and after being given assertiveness training. U-Mann Whitney analysis results showed a significant difference in the assertiveness scores of the experimental group and the control group ($p = 0,008 < 0,050$). The results of the Wilcoxon Rank Test showed a significant difference in the assertiveness score of the experimental group between before and after being given assertiveness training ($p = 0,043 < 0,050$).

Keywords : *Assertiveness Training, Assertiveness*