

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial sesama ibu yang memiliki anak autis dengan resiliensi dalam pengasuhan. Hubungan positif tersebut mengandung pengertian bahwa semakin tinggi dukungan sesama ibu yang memiliki anak autis maka resiliensi dalam pengasuhan akan semakin tinggi. Demikian pula sebaliknya, semakin rendah dukungan sesama ibu yang memiliki anak autis maka resiliensi dalam pengasuhan semakin rendah. Hal ini menunjukkan hipotesis yang diajukan sebelumnya bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial sesama ibu yang memiliki anak autis dengan resiliensi dalam pengasuhan. Variabel dukungan sosial sesama ibu yang memiliki anak autis memberikan sumbangan efektif sebesar 14,9%, sedangkan 85,1% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti. Faktor-faktor lain tersebut seperti *self-esteem*, spiritualitas dan emosi positif.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah :

### **1. Bagi Ibu Yang Memiliki Anak Autis**

Bagi ibu yang memiliki anak autis disarankan agar bisa memaknai tindakan yang baik dari sesama ibu yang memiliki anak autis sebagai sebuah bentuk dukungan, memaknai bahwa dukungan sosial sesama ibu yang memiliki anak autis merupakan penunjang resiliensi dalam pengasuhan. Kemampuan untuk bertahan dalam segala situasi yang menekan akan membuat ibu yang memiliki anak autis memperoleh kesejahteraan psikologis dalam pengasuhan.

### **2. Bagi Lingkungan Sosial Sesama Ibu Yang Memiliki Anak Autis**

Hasil dari penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara dukungan sosial sesama ibu yang memiliki anak autis dengan resiliensi dalam pengasuhan. Oleh karena itu sesama ibu yang memiliki anak autis dapat memberikan dukungan kepada ibu yang memiliki anak autis agar ibu sebagai pengasuh utama bagi anak dapat lebih resiliens dalam pengasuhan.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti yang tertarik untuk menggali lebih jauh tentang berbagai hal yang terkait dengan resiliensi dalam pengasuhan disarankan untuk memperhatikan faktor lain yang berpengaruh terhadap resiliensi dalam

pengasuhan. Faktor-faktor lain tersebut adalah *self* esteem, spiritualitas dan emosi positif.