

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

a. Kesimpulan Umum

Wedang uwuh bunga telang yang disukai yaitu pada perlakuan penambahan bunga telang 1 g dan pengeringan 4 jam, sedangkan wedang uwuh dengan kandungan antioksidan dan kadar fenol tertinggi yaitu pada penambahan bunga telang 1,5 g dan pengeringan 4 jam sebesar 41,64% RSA dan 86,39 mg GAE/g.

b. Kesimpulan Khusus

1. Semakin banyak penambahan bunga telang memberikan warna, antioksidan dan kadar total fenol yang berbeda, sedangkan tidak berpengaruh nyata pada kadar air, atribut mutu aroma, rasa, kekentalan dan keseluruhan.
2. Wedang uwuh bunga telang yang paling disukai panelis yaitu pada penambahan bunga telang 1 g dan pengeringan 4 jam dengan warna *red* 1,20, *yellow* 9,35, *blue* 9,85, aktivitas antioksidan 40,76% RSA, kadar fenol 82,11 mg GAE/g, kadar air 94,56%, kadar abu 0,05% dan kadar protein 1,59%.

B. Saran

Perlu diteliti tentang wedang uwuh dengan penambahan bunga telang yang dikeringkan menggunakan pengeringan bantuan yaitu sinar matahari.