

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan citra tubuh pada mahasiswi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara citra tubuh dengan harga diri pada mahasiswi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Subjek penelitian ini adalah anggota brimob mahasiswi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 60 orang yang diperoleh menggunakan *metode purposive sampling*. Alat pengumpul data menggunakan skala harga diri dan skala citra tubuh. Hasil analisis dengan uji korelasi *product moment spearman* diperoleh r_{xy} sebesar 0.415 ($p < 0.01$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif antara citra tubuh dengan harga diri pada mahasiswi Universitas Mercu Buana Yogyakarta, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima. Koefesien determinasi (r^2) sebesar 0.170 menunjukkan bahwa variabel citra tubuh berkontribusi sebesar 17% terhadap harga diri pada mahasiswi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hal ini sekaligus menegaskan pengaruh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti pengalaman, pola asuh, lingkungan, sosial ekonomi, jenis kelamin, kondisi fisik, intelegensi sebesar 83%

Kata kunci: citra tubuh, harga diri, mahasiswi

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-esteem and body image of female students at Mercu Buana University in Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between body image and self-esteem in female students at Mercu Buana University in Yogyakarta. The subject of this study was a member of the Mobile Brigade student of Mercu Buana University Yogyakarta. The number of subjects of this study were 60 people obtained using the purposive sampling method. The data collection tool uses self-esteem scale and body image scale. The results of the analysis with the Spearman product moment correlation test obtained r_{xy} of 0.415 ($p < 0.01$). This shows a positive relationship between body image and self-esteem in female students at Mercu Buana University in Yogyakarta, so that the hypothesis proposed in this study is acceptable. Determination coefficient (r^2) of 0.170 shows that body image variables contribute 17% of self-esteem to female students at Mercu Buana University in Yogyakarta. This also confirms the influence of other factors not examined in this study such as experience, parenting, environment, socio-economic, gender, physical condition, intelligence at 83%

Keywords: body image, self esteem, college student