

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kesimpulan Umum

Minuman daun gaharu kering dengan aktivitas antioksidan paling tinggi yaitu pada metode penyeduhan dengan perlakuan perebusan selama 9 menit dengan RSA sebesar $53,51\% \pm 0.69^c$

2. Kesimpulan Khusus

- a. Variasi metode dan waktu penyeduhan berpengaruh nyata terhadap kadar flavonoid, kadar fenolik total dan aktivitas antioksidan.
- b. Variasi metode dan waktu penyeduhan paling disukai panelis yaitu pada metode perlakuan penyeduhan dengan perebusan selama 3 menit.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pengeringan daun gaharu kering terlebih dahulu sebelum dilakukan penyeduhan agar dapat diketahui seberapa tinggi tingkat aktivitas antioksidan, kadar fenolik total, kadar flavonoid dan kadar tanin pada variasi metode dan waktu penyeduhan minuman daun gaharu kering.