

**SKRIPSI**

**GAMBARAN *PSYCOLOGICAL WELL BEING*  
PADA NARAPIDANA WANITA DI LAPAS KLAS IIB  
TANJUNGPANDAN BELITUNG**



**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
YOGYAKARTA**

**Oleh :**

***Ayu Novitasari***

***12081018***

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA  
2017**

**GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA  
NARAPIDANA WANITA DI LAPAS KLAS IIB  
TANJUNGPANDAN BELITUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta  
Sebagai salah satu syarat mencapai derajat  
Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi

*Oleh:*

*Ayu Novitasari*

*12081018*

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
**YOGYAKARTA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA**

**2017**

## HALAMAN PENGESAHAN

# GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA NARAPIDANA WANITA DI LAPAS KLAS IIB TANJUNGPANDAN BELITUNG

Oleh :

*Ayu Novitasari*

12081018

Telah dipertanggungjawabkan dan diterima

Oleh Tim Penguji pada tanggal

13 Mei 2017

Mengetahui

Dosen Pembimbing I

Dekan,  
  
Dr. Kamshih Astuti, M.Si., Psikolog



Dra. Sriningsih, M.Si

Dosen Penguji



Metty Verasari, M. Psi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar sarjanah di Perguruan Tinggi, dan sepanjang yang pengetahuan saya tidak terdapat karya dan pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka naskah ini.

Yogyakarta, 26 April 2017

Yang Menyatakan



Ayu Novitasari

## **MOTTO**

*Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.*

***(Q.S. Al-Baqarah : 286)***

*Tahun-tahun terbaik dalam hidupmu adalah saat dimana engkau memutuskan setiap masalah yang kau hadapi adalah milikmu sendiri. Engkau tidak menyalahkan ibumu, alam, atau bahkan presiden. Engkau menyadari bahwa dirimu sendirilah yang mengendalikan takdirmu sendiri.*

***(Albert Ellis)***

*Kita berada diatas untuk turun di bawah untuk naik, jatuh untuk bangkit, terbang untuk mendarat. Jadi, simpan kesombonganmu baik-baik.*

***(Penulis)***

*Mungkin aku bukanlah orang yang baik, jadi tidak perlu dianggap baik. Paling tidak aku tidak harus munafik dengan berpura-pura baik*

***(Penulis)***

## **PERSEMBAHAN**

*Karya ini penulis dipersembahkan untuk:*

**Allah SWT**

*Atas karunia dan nikmat yang tak terhingga yang Engkau berikan  
hingga saat ini.*

**Bapak Karnadi S.Pd. SD dan Ibu Saharnia Murni**

*Dengan penuh rasa syukur,*

*Penulis persembahkan karya ini untuk Bapak dan Ibu*

*Terimakasih atas cinta, doa, kesabaran, kasih sayang, dan nasihat yang  
tiada hentinya diberikan untuk penulis.*

*Maafkan anakmu bapak,,, ibu,,, yang masih saja menyusahkan*

*Semoga karya ini bisa membuat bapak, ibu bangga dan bahagia.*

*"love you so much"*

**Ayu Novitasari**

*Terimakasih untuk diriku sendiri yang selalu berkerja sama serta  
mendampingi setiap saat hingga aku lupa kesepian-kesepianku di masa  
lalu hingga tumbuh menjadi wanita dewasa dan kuat.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Allah SWT dan Rosulullah SAW, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran *psychological well being* pada narapidana wanita di Lapas Klas IIB Tanjungpandan Belitung”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Alimatus Sahrah, MM.,M.Si, selaku Rektor Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
2. Dr. Kamsih Astuti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
3. Dr. Rahma Widyana, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama masa perkuliahan.
4. Dra. Sriningsih, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan waktu, pengarahan, semangat, dan kesabarannya untuk membimbing skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dan meraih gelar Sarjana Strata Satu (S1). Semua kebaikan dan kesabaran ibu dalam membimbing penulis tidak akan mampu penulis balas dengan apapun dan akan penulis kenang selalu.
5. Metty Verasari, M. Psi, selaku dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia menjadi dosen penguji dan memberikan arahan serta kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan revisian skripsi.

6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merucu Buana Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, wawasan dan pengetahuan yang sangat berharga kepada penulis. Seluruh staf administrasi yang bersedia membantu penulis dalam pengurusan administrasi dan menyediakan segala keperluan selama perkuliahan dan penelitian.
7. Terimakasih kepada Bapak Purwoko Suryopranoto, BC,IP,S.H,M.M, selaku Kepala Lapas Klas IIB Tanjung Pandan, Belitung. Atas izin, fasilitas serta bimbingan dan saran yang diberikan selama melakukan penelitian.
8. Terimakasih kepada bapak Hendra Kurniawan, S.AP, bapak Heri, S. AP, bapak Bastian, S.AP, abang Yurizar, Amd.P, S.H. dan semua staf pegawai Lapas Klas II B Tanjung Pandan, Belitung. Atas bantuan, ilmu dan kerja sama yang sudah diberikan selama penulis melakukan penelitian di Lapas.
9. Terimakasih abang Syah Firman Cahyadi, Amd, kakak Darsita, keponakan yang paling ganteng abang Efri, keponakan kembar cantik Elsa dan Elsi untuk semua doa, kebahagiaan, fasilitas, dan kasih sayang kalian sebagai keluarga terhebat.
10. Terimakasih keluarga besar Kakek Syahiri dan Kakek Rahawi dan semua keluarga besar atas doa, restu, nasehat, dan dukungannya yang tak pernah henti-hentinya diberikan.
11. Terimakasih kakak Susri Wardani, S.Farm, M.Kes, Apt, calon istrinya Reza Juanda, SKM, atas semua dukungan, motivasi, fasilitas dan



kerempongan yang sudah diberikan kepada penulis selama melakukan penelitian.

12. Terimakasih untuk Abang Yurizar, Amd.P, S.H. dan Kak Megawati yang sudah sangat banyak membantu penulis selama melakukan penelitian.
13. Terimakasih kepada DD dan HS selaku subjek penelitian, informan dan pihak-pihak pendukung yang terkait dalam pelengkapan data penelitian, tanpa kalian skripsi ini tidak akan terselesaikan.
14. Terimakasih untuk yang selalu disamping penulis, atas semua pengertian, kesabaran, nasehat, motivasi, dan semangat untuk tidak menyerah dalam menghadapi kehidupan.
15. Terimakasih untuk saudara-saudara tersayang penulis, Bibi Marlina, Wasi, Kak Lia, Kak Susi, Selly, Ojan, atas dukungan, kerempongan, dan kecerewetan, semangat yang tiada henti.
16. Terimakasih untuk Ibta Sari Bulan Saudara terhebat yang sudah menemani penulis dari awal hingga sekarang, yang selalu menjadi tong sampah penulis saat sedang kesal, marah, bahagia dan teman stres bersama.
17. Terimakasih teman-teman terbaik penulis, bunda Resa Iswara, Noni Anggraini yang sudah bersama-sama menemani penulis dalam suka dan duka dari awal masuk kuliah hingga wisuda bersama.
18. Terimakasih I Made Mulya Goenawan teman seperjuangan yang sudah memberikan banyak bantuan selama mengerjakan skripsi.

19. Terimakasih untuk bang Helgi, bang Irfan, bang Budi, bang Febri, Leo, Adit yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa serta suntikan semangat kepada penulis. *Love you all.*
20. Terimakasih untuk teman-teman kos Sakura Pink, bunda Resa, mbak Noni, mbak Uci, mbak rina, Teh Yuni, Widi, Muna, Gita, Rahma. Terimakasih telah menjadi keluarga besar untuk saling berbagi semangat dan doa.
21. Teman-teman Psikologi angkatan 2012, kalian memberi banyak ilmu, pengalaman dan pelajaran bagi penulis. Semoga menjadi kenangan yang indah dan sukses selalu.
22. Kota Yogyakarta yang telah mengajarkan penulis kedewasaan, kemandirian dan arti cinta.

Akhir kata, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak-pihak lain yang belum disebutkan namanya satu persatu. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu penulis sangat terbuka menerima kritik dan saran dari semua pihak. Semoga karya ini bermanfaat dan menjadi masukan bagi penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, April 2017

Penulis

*Ayu Novitasari*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis .....	9
 BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. <i>Psychological Well Being</i> .....	10

1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i> .....	10
2. Dimensi-dimensi <i>Psychological Well Being</i> .....	13
3. Faktor-faktor <i>Psychological Well Being</i> .....	17
4. Narapidana .....	21
5. Dinamika <i>Psychological Well Being</i> pada Narapidana Wanita di Lapas.....	23
B. Pertanyaan Penelitian .....	33

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian .....	34
B. Batasan Istilah .....	36
C. Unit Analisis Data .....	36
D. Deskripsi Setting Penelitian .....	38
E. Metode Pengumpulan Data .....	39
F. Analisis Data .....	42
G. Keabsahan Data.....	44

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	46
1. Hasil Wawancara dengan Responden Utama .....	46
2. Hasil Wawancara dengan <i>Significant Person</i> .....	60
3. Hasil Observasi.....	64
B. Pembahasan .....	71

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	97
B. Saran .....	101
DAFTAR PUSTAKA .....	102
LAMPIRAN .....	105

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Deskripsi Identitas Responden Penelitian .....	37
Tabel 2. Deskripsi Identitas <i>Significant Person</i> .....	38
Tabel 3. Jadwal tempat dan wawancara responden dengan <i>Significant Person</i> .....	40
Tabel 4. Jadwal Pelaksanaan Observasi Responden .....	39
Tabel 5. Tema & Unit-Unit Tema Responden DD .....	52
Tabel 6. Tema & Unit-Unit Tema Responden HS .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

#### Lampiran I

1. Pedoman Wawancara ( <i>Professional Judgement</i> ) .....	107
2. Pedoman Observasi I.....	109
3. Pedoman Observasi II .....	110

#### Lampiran II

1. Hasil Wawancara Responden DD .....	112
2. Hasil Wawancara Responden HS .....	140
3. Hasil Wawancara <i>Significant Person</i> S.....	162
4. Hasil Wawancara <i>Significant Person</i> WA .....	174
5. Hasil Observasi Wawancara Responden DD .....	184
6. Hasil Observasi Lapangan Responden DD .....	188
7. Hasil Observasi Wawancara Responden HS.....	193
8. Hasil Observasi Lapangan Responden HS .....	196

#### Lampiran III

1. Surat Pernyataan Kesiadaan (*Informed Consent*)
2. Surat Keterangan Uji Profesional (*Professional Judgement*)
3. Surat Keterangan Izin Penelitian

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran psychological well being pada narapidana wanita di Lapas Klas IIB Tanjungpandan, Belitung. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Metode pengambilan data dengan menggunakan wawancara dan observasi. Responden penelitian berjumlah dua orang narapidana wanita yang bertempat tinggal di Lapas Klas IIB Tanjungpandan, Belitung. Berdasarkan hasil analisis data pada kedua responden menunjukkan bahwa narapidana wanita yang memiliki psychological well being adalah yang memiliki penerimaan diri yang baik, hubungan yang positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi.*

**Kata kunci : *psychological well being*, narapidana wanita, Lapas**



## **ABSTRACT**

*The present research is purposed to understand the related image of psychological well being on women prisoners in Lapas Tanjungpandan Class IIB Belitung. The method of data collection used interviews and observations. The respondents of this study are two womens prisoners that lives in Lapas Tanjungpandan Class IIB Belitung. Based on result analysis data of two respondents showed that women prisoners who has psychological well being is someone with good self acceptance, positive relationship with others, autonomy, enviromental mastery, purpose in life, and personal growth.*

**Keywords:** *psychological well being, Women prisoners, Lapas*

## Daftar Pustaka

- Astri, Natra Gilly. (2015). Studi Deskriptip Mengenai *Psychological Well-Being* pada Narapidana wanita di Lembaga Permasalahatan “X” Bandung. *Thesis*, Universitas Kristen Maranatha.
- Astuti, W.A. (2011). Hubungan antara kestabilan emosi dengan *Psychological Well-Being* pada Pasangan Muda. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Ardina, F & Herdiana, I. (2013). Penerimaan diri pada Narapidana Wanita. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, Vol. 2, No. 1.
- Azani. (2012). Gambaran Psychological Well - Being Mantan Narapidana. *Jurnal Empathy*, Vol. 1, No. 1 Desember 2012.
- Badan Pusat Statistik. (2015). Statistik Kriminal 2015. Katalog BPS: 4401002. No : 04330.1501. Badan Pusat Statistik, Jakarta-Indonesia 2015.
- Barda Nawawi Arief, (2008). *Bunga Rampai Kebijakan Hukum Pidana Perkembangan Penyusunan Konsep KUHP Baru*. Jakarta : Kecana Predana Media Group, 2008.
- Creswell, W.J. (2012). *Research Design (Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fauziyah Ardilla. (2013). Penerimaan Diri pada Narapidana Wanita. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, Vol.2 No 1., Febuari 2013.
- Fransisca, M. (2009). Gambaran Psychological Well Being pada Pria Gay Dewasa Muda yang Telah Coming-Out. *Skripsi Online*. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, 2009.
- Fransiska, A. (2010) Pengembangan Pengungkapan Diri Melalui Layanan Bimbingan Kelompok pada Narapidana Wanita di lembaga Permasalahatan Kelas II A Semarang Tahun 2009/2010. *Skripsi Online* . Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang.
- Handayani, T. P. (2010). Kesejahteraan Psikologis Narapidana Remaja di Lembaga Pemasarakatan Kutoarjo. *Skripsi*. Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro Semarang.
- Haryadi, D. (2010). Napi juga Manusia (Memperingati hari Bhakti Kemasyarakatan 27 April 2010). (online).
- Kartono, K. (2009). Patologi Sosial (Jilid 1). Jakarta: Rajawali Pers.

- Kemenkumham. (2010). Undang-undang Nomor 12 tahun 1995. Tentang Permasalahannya. [http://www.kemenkumham.go.id/attachments/article/167/uu12\\_1995.pdf](http://www.kemenkumham.go.id/attachments/article/167/uu12_1995.pdf). Akses 30 April 2016.
- KUHAP & KUHP. (2002). *Buku Perundangan-undangan Cetakan Ke-4*. Sinar Grafika: Jakarta 2002.
- Liwarti. (2013). Hubungan Pengalaman Spiritual dengan *Psychological Well Being* pada Penghuni Lembaga Permasalahannya. *Jurnal Sains dan Praktik Psikologi*, Vol. I (I), 77-88;2303-2936
- Maryam, W.S & Susanti, W.V. (2013). *Psychological Well-being* Narapidana Remaja di Lembaga Permasalahannya Kelas IIA Sidoarjo. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Jurnal psikologi A/ Vol.2, No. 1, Januari 2013*.
- Moleong, J. L. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sarafino, E. P. (2016). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions (5<sup>th</sup> edition)*. USA : Jhon Wiley & Sons, Inc
- Palupi, E. (2008). *Psychological Well-being* pada Lansia. <http://www.psychological-well-being-pada-lansia.html>. Akses pada 30 April 2016.
- Papalia, D. E., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Edisi Kesembilan. Kencana Predana Media Group: Jakarta.
- Pratama, A.F. (2016). Kesejahteraan Psikologis Pada Narapidana Di Lembaga Permasalahannya Kelas II A Sragen. *Naskah Publikasi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2016.
- Psychological Bulletin, 2: 276-302. Eid, M & Larsen, R.J. (2008). *The Science of Subjective Well Being*. New york : The Guilford Pres. Kahneman, D. & Krueger, A.B. 2006. *Development in the Measurement of Subjective Well Being*. *Journal of Conomic Perseptive*, 20: 3-24.
- Rahmadani, Vizy. (2015). Studi Deskriptif Mengenai *Psychological Well-Being* pada Narapidana wanita di Lembaga Permasalahannya Kelas IIA Bandung. *Thesis*, Universitas Kristen Maranatha.
- Raudatussalamah & Susanti, R. (2014). Pemaafan (*Forgiviness*) dan *Psychological Wellbeing* pada Narapidana Wanita. Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. *Jurnal Marwah*, Vol. XIII No. 2, Desemberser Th. 2014.

- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2001). On happiness and human potentials : A review of research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual Review Psychologi*, 52, 141-166.
- Ryff, C. D. (1989). Psychological Well-Being in Adult Life. *Journal of Psychological Science*, Vol. 4, No. 4 (Augts., 1995), pp. 99-104.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Exprolation on the meaning of Psychological Well-being. *Journal of personality and sosialpsychology*, 57, 7, 1069-1081.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The sctructure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Spcial Psychology*, 69 (4), 710-727.
- Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). Psychological well-being, meaning, measurement and implication for psychotherapy research. *Psychoterapy pscychosomatic*, 65, 14-23.
- Sistem Database Permasalahatan. (2016). Data Terakhir Jumlah Penghuni Perkanwil.<http://smslap.ditjenpas.go.id/public/grl/current/monthly>. Diakses 02 Mei 2016.
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r & n*. Bandung: Alfabeta.
- Tenggara, H., Zamralita & Suryaasa, S.T. Y. S. (2008). Kepuasan Kerja dan Kesejahteraan Psikologis Karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Industri Organisasi*, 10, 95-115.
- Widagdo, S. 2012. *Kamus Hukum*. Jakarta : PT. Prestasi Pustakarya.
- Yudianto, Fifi. (2011). *Dinamika Psychological Well-Being pada Narapidana*. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara, 2011.