

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai *nomophobia* pada mahasiswa ditinjau dari jenis kelamin sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji beda *Independent Sample T-test*, diperoleh nilai $t = 0,356$ dengan $p = 0,722$ (karena data homogen, yang dilihat adalah pada *Equal Variences Assumed*), maka hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara *nomophobia* pada mahasiswa laki-laki dengan mahasiswa perempuan, yang berarti hipotesis dalam penelitian ini ditolak.
2. Berdasarkan hasil kategorisasi pada mahasiswa perempuan dan mahasiswa laki-laki menunjukkan bahwa secara umum subjek dalam penelitian ini memiliki tingkat *nomophobia* yang sedang.
3. Mahasiswa laki-laki memiliki nilai *mean* pada *nomophobia* sebesar 87,91, sedangkan mahasiswa perempuan memiliki nilai *mean* pada *nomophobia* sebesar 89,52. Walaupun nilai *mean* antara keduanya tidak memiliki perbedaan yang signifikan akan tetapi nilai *mean* pada mahasiswa perempuan tetap lebih tinggi dari mahasiswa laki-laki.
4. Berdasarkan hasil wawancara peneliti terhadap beberapa mahasiswa setelah pengambilan data bahwa tidak adanya perbedaan *nomophobia* antara

mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan itu dikarenakan intensitas mereka dalam menggunakan *smartphone* kurang lebih sama, hanya saja aksesnya yang berbeda. Perempuan lebih banyak mengakses sosial media sedangkan laki-laki lebih banyak menghabiskan waktu untuk bermain *game*, selain itu kemudahan yang difasilitasi *smartphone* membuat kedua kelompok subjek lebih banyak menghabiskan waktu dengan *smartphone*.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan bisa dilaksanakan pada selain mahasiswa tanpa membatasi, karena pada kenyataannya aitem yang digunakan pada penelitian ini bersifat umum. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk memperhatikan faktor-faktor lain selain Jenis kelamin yang dapat mempengaruhi *nomophobia*, seperti Harga diri, Usia, Tipe kepribadian dan *neurotisme*. Selain itu, sebaiknya pada penelitian selanjutnya, peneliti menggunakan sample yang lebih besar, sehingga mendapatkan hasil yang lebih valid.

2. Bagi Pengguna *Smartphone*

Pengguna *smartphone* harus dapat bersikap bijak dalam menghadapi kemajuan teknologi, terutama dalam penggunaan *smartphone*, yaitu dengan cara mengurangi intensitas penggunaan *smartphone*, mengurangi mengakses hal-hal yang kurang bermanfaat dan juga mengurangi bergantung pada kecanggihan atau kenyamanan yang dimiliki oleh *smartphone*. Sebagai

pengguna diharapkan dapat mengontrol diri agar lebih bijak dalam memanfaatkan kemudahan yang dimiliki oleh *smartphone*. Gunakanlah *smartphone* pada tempat yang tepat, waktu yang tepat, dan intensitas yang tepat.