

# HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN ALEXYTHIMIA DENGAN PERILAKU CEMBURU YANG BERBAHAYA PADA REMAJA BERPACARAN

## *Abstrak*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecenderungan *alexithymia* dengan perilaku cemburu yang berbahaya pada remaja berpacaran. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara kecenderungan *alexithymia* dengan perilaku cemburu yang berbahaya. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja laki-laki dan perempuan berusia 18–24 tahun. Subjek penelitian sebanyak 60 remaja. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala kecenderungan *alexithymia toronto alexithymia scale* dan skala perilaku cemburu yang berbahaya. Metode analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi sebesar  $r_{xy} = 0,771$  dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) yang berarti ada hubungan positif yang signifikan antara kecenderungan *alexithymia* dengan perilaku cemburu yang berbahaya.

**Kata kunci:** Kecenderungan *alexithymia*, perilaku cemburu yang berbahaya, remaja.

## **RELATION BETWEEN ALEXYTYMIA TENDENCIES AND JEALOUS BEHAVIOUR THAT IS DANGEROUS ON TEENAGERS DATING**

### *Abstract*

*This study aims to determine the relationship between alexythymia tendency and jealousy behavior that are dangerous in teenagers dating. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between alexythymia tendency and jealousy behaviour dangerous. The subjects in this study were boys and girls aged 18-24 years. The research subjects were 60 adolescents. Data collection was carried out using the alexythymia toronto alexythymia tendency scale and dangerous scale of jealous behavior. The data analysis method used is product moment correlation. Based on the results of the study, the correlation coefficient of  $r_{xy} = 0.771$  was obtained with a significance level of 0.000 ( $p < 0.01$ ) which means there is a significant positive relationship between alexythymia tendency and jealousy behaviour dangerous.*

**Keywords :** *Alexithymia tendency, jealousy behaviour dangerous, teenagers.*