

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan umum

Teh kombucha dari variasi jenis teh hijau dengan penambahan sari nangka mengandung aktivitas antioksidan tertinggi dan disukai panelis.

2. Kesimpulan khusus

- a. Variasi jenis teh dengan penambahan sari nangka berpengaruh nyata terhadap warna, kekeruhan, pH, gula reduksi, vitamin C, aktivitas antioksidan dan tingkat kesukaan teh kombucha.
- b. Sampel K4T1 yaitu variasi jenis teh hijau *kombucha* sebanyak 100 ml dengan penambahan sari nangka sebanyak 100 ml menghasilkan teh *kombucha* yang paling disukai panelis dengan nilai warna L 49,41 ; warna a 2,68 ; warna b 9,82 ; turbiditas 6,29 NTU ; nilai pH 3,77 ; kadar gula reduksi 1,25% ; vitamin C 13,41 μg dan aktivitas antioksidan 68,41%.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai jenis buah yang dapat meningkatkan kandungan vitamin C pada teh kombucha.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai umur simpan teh kombucha dengan penambahan sari nangka.