

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan tentang “dukungan sosial pada wanita menikah yang mengalami abortus spontan pada kehamilan pertama”, maka dapat disimpulkan bahwa dampak psikis yang dialami wanita abortus tidak akan terjadi, jika wanita mendapatkan dukungan sosial dari. Dukungan tersebut berupa dukungan secara emosional, informasi, instrumental dan penghargaan.

Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan pada responden. Pada dua responden mendapatkan keempat dukungan tersebut dari suami, sehingga responden dapat melewati masa pemulihan pasca abortus. Perhatian yang diberikan suami membuat keduanya memiliki semangat untuk segera pulih dan tidak mengalami traumatis yang mendalam.

Hal berbeda terjadi pada satu responden, abortus sebanyak tiga kali membuatnya sempat tidak mendapatkan dukungan positif dari suaminya. Khususnya pada abortus pertama dan kedua, suami merasa jika responden tidak mampu menjaga dengan baik kandungannya sehingga mengalami keguguran berturut-turut. Kondisi tersebut menyebabkan responden semakin terpukul dan kurang percaya diri ketika harus memulai program hamil kembali.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang diberikan yaitu

1. Bagi Responden Penelitian

Bagi responden hendaknya senantiasa menjaga kondisi fisik dan mental supaya saat diberi kesempatan hamil kembali dapat menjaga kepercayaan yang diberikan oleh Tuhan sehingga tidak mengalami abortus kembali seperti yang sudah terjadi.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pengalaman sehingga dapat melakukan antisipasi jika mengalami kehamilan dan jika mengalami abortus dapat memberikan dukungan kepada diri sendiri agar senantiasa bangkit kembali pasca abortus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan supaya melakukan wawancara berkaitan dengan strategi coping pada wanita menikah yang mengalami abortus agar dapat menambah khasanah penelitian berkaitan dengan wanita menikah yang mengalami abortus.