

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keadaan psikologis para narapidana yang tengah menjalani hukuman penjara seumur hidup. Fokus penelitiannya adalah seperti apakah kondisi resiliensi narapidana seumur hidup dalam kaitan dengan tujuh aspek resiliensi yakni regulasi emosi, kontrol terhadap impuls, optimisme, analisis penyebab masalah, empati, efikasi diri dan *reaching out*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan model studi kasus. Penelitian ini dilakukan pada tiga orang narapidana seumur hidup.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki tingkat resiliensi yang tinggi. Hal itu menyata dalam sikap tenang mereka dalam kondisi yang penuh tekanan; sikap pengendalian keinginan, dorongan, kesukaan, serta tekanan yang muncul dalam diri mereka; harapan di masa depan dan kepercayaan diri mereka untuk mengontrol arah hidup mereka; pengidentifikasian penyebab masalah; sikap mereka dalam melihat dan membaca tanda-tanda psikologis dan emosi dari sesama narapidana, keluarga dan kerabat kenalan yang mengunjungi mereka; keyakinan pada kemampuan diri mereka sendiri untuk menghadapi dan memecahkan masalah dengan efektif dan kesanggupan mereka untuk memahami dan memberi arti pada situasi sulit yang dihadapi selama proses persidangan hingga keberadaan hidup mereka di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Maumere.

Kata Kunci: *Resiliensi, Narapidana Seumur Hidup, Lembaga Pemasyarakatan*

ABSTRACT

This study aims to describe the psychological state of prisoners who are undergoing prison sentences. The focus of research is the conditions of lifelong resilience of prisoners are related to seven aspects of resilience: emotion regulation, impuls control, optimism, casual analysis, empathy, self-efficacy and reaching out. The method used in the study is qualitative research with method case study. The study was conducted on three lifelong inmates.

The results showed that the three subjects had a high level of resilience. It manifests in their calm attitude under stressful conditions; attitude to control the desires, drives, likes, and pressures that arise in them; future expectations and their confidence to control the direction of their lives; identifying the cause of the problem; their attitude in seeing and reading psychological and emotional signs from fellow inmates, relatives and acquaintances who visit them; confidence in the ability of themselves to deal with and solve problems effectively and their ability to understand and give meaning to the difficult situations faced during the trial process until the existence of their lives at the Class IIB Prison in Maumere.

Keywords: *Resilience, Lifelong Prisoners, Prison*