

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi edisi ke-2*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Azwar, S. (2014). *Dasar-dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar S. (2016). *Dasar-dasar Psikometri*. Yogyakarta edisi II. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Brems, C. (2015). A Yoga Stress Reduction Intervention for University Faculty, Staff, and Graduate Students. *International Jurnal Yoga Therapy*, 25 (1), 61-77.
- Cooper, C., & Straw, A. (2005). *Stres manajemen sukses dalam sepekan*. Jakarta: Kesaint Blanc.
- Hadi, S. (2015). *Statistik*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hartfiel, N., Burton, C., Rycroft-Malone, J., Clarke, G., Havenhand, J., Khalsa, S.B., & Edwards, R.T. (2012). Yoga for reducing perceived stress and back pain at work. *Occupational Medicine Advance Access*.
- Hariandja, M. T. E. (2004). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Grasindo.
- Haqqoh, A. (2016). Stres Kerja Karyawan Dan Kemampuan Berpikir Divergen. *Jurnal ilmiah Psikologi Terapan*. 4(1). Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Kaswan. (2017). *Psikologi Industri Organisasi mengembangkan perilaku produktif dan mewujudkan kesejahteraan pegawai ditempat kerja*. Bandung: Alfabeta.
- Kinasih, A. S. (2010). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup.10(1). *Buletin Psikologi*. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Lidyansyah, Intan Putri Dastia. (2014). *Menurunkan tingkat stres kerja pada karyawan melalui musik*.2(1). Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Marliani, R. (2015). *Psikologi Industri Organisasi*. Bandung: Pustaka Setia.
- Munandar, A. S. (2014). *Psikologi Industri Dan Organisasi*. Jakarta: UI- Press.

- Narundana, A. (2012). Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. PLN (Persero) Cabang Makassar. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Fakultas Ekonomi Universitas Hasanuddin: Makassar.
- Nasrani L, Purnawati S. (2015) Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Peserta Yoga Di Kota Denpasar. 4 (12). Prodi pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Patel, N., Baria, D., & Joshi, V. (2016). Effect of Yoga on Stress in Women. *Journal of Research in Medical and Dental Science*, 4(3), 224-227.
- Pramesti, N. K. M. A. (2016). Pengaruh Pelatihan Relaksasi Yoga Terhadap Stres Kerja Pada wanita Karir. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana: Yogyakarta.
- Prasetyo A, R, Nurtjahjanti H, Fauziah N, Kustanti E, R. (2016) Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Penerbang Militer Melalui Penerapan Terapi Yoga Tawa.16(4), 11-20. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Perusahaan Listrik Negara. (n. d). Listrik untuk kehidupan yang lebih baik. Diakses 26 Februari 2019 dari <https://www.pln.co.id/>
- Raharjo, 1996. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Erlangga.
- Refliandra, R. 2007. Perbedaan Tingkat Stres Antara Siswa SD Reguler Dengan Siswa SD Fullday. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Wangsa Mangala: Yogyakarta.
- Rizki, M., Hamid, D., Moyudan, Y. (2016). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stres kerja Karyawan (Studi Pada Karyawan PT PLN (Persero) Distribusi Jawa Timur Area Pelayanan Malang). 41(1). Fakultas Ilmu Administrasi Universitas Brawijaya.
- Robbins, S P. & Judge T A.(2018). *Perilaku Organisasi (edisi 16)*. Jakarta: Salemba Empat.
- Ruslina. (2014). Hubungan Antara Konflik Peran Ganda Dengan Stres Kerja Pada Wanita Bekerja. *Naskah Publikasi Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sharma, S, D, Chauhan, A, Khanna, S. (2012). Stress Management Through ‘Practice Yoga’ In the Corporate Sector, 6(37). *Academic Journal*, 10117-10124. Doi: 10.5897/ajbm11.314.
- Siagian, S. P. (2012). *Teori Perkembangan Organisasi*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sindhu, P. (2015). *Hidup Sehat dan seimbang dengan Yoga*. Bandung Qanita.

- Somvir. (2008). *Mari beyoga*. Bali :Bali-India Foundation.
- Sugiarti, E. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. PLN (Persero) Area Bintaro Tangsel. 1(2). Hal 105-114. Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Pamulang.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Stranks, J. (2005). *Stress at work, management and prevention*. Burlington : Elsevier.
- Wijono, S. (2010). *Psikologi Industri & Organisasi dalam suatu bidang gerak psikologi sumber daya manusia*. Jakarta : Prenadamedia Group.
- Widyawan, M. (2006). Stres Kerja ditinjau dari persepsi terhadap penilaian penampilan kerja (performance appraisal). *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Wangsa Manggala.
- Yuliviona, R. (2015). Work Family Conflict Dan Stress Kerja Perempuan Bekerja. *Jurnal Ipteks Terapan*. 8(4), 192-198. Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Bung Hatta.