

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN KECEMASAN DALAM PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU YANG HAMIL DI USIA MUDA

Desak Ayu Putu Tantri
Universitas Mercu Buana Yogyakarta
pututantri27@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan kecemasan dalam persiapan menghadapi persalinan pada ibu hamil usia muda. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kecerdasan emosi dengan kecemasan dalam persiapan menghadapi persalinan pada ibu hamil di usia muda. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 77 orang dengan karakteristik berusia 16-21 tahun dengan usia kandungan trisemester tiga (27 minggu hingga akhir kehamilan). Pengambilan data penelitian ini menggunakan skala *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS) dan skala kecerdasan emosi. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar $-0,368$ ($p \leq 0,050$). Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosi dengan kecemasan dalam persiapan menghadapi persalinan pada ibu hamil berusia remaja. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar $0,135$ yang berarti kecerdasan emosi menunjukkan kontribusi $13,5\%$ terhadap kecemasan dalam persiapan menghadapi persalinan sedangkan $86,5\%$ dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci : kecerdasan emosi, kecemasan persiapan persalinan, ibu usia muda

RELATIONSHIP OF EMOTIONAL INTELLIGENCE AND ANXIETY IN PREPARATION FOR LABOR IN PREGNANT WOMEN IN YOUTH AGE

Desak Ayu Putu Tantri
Universitas Mercu Buana Yogyakarta
pututantri27@gmail.com

Abstract

This study initiated to understand the relationship between emotional intelligence and anxiety in preparation for labor on pregnant women with youth age. The hypothesis proposed was that there was a negative relationship between emotional intelligence and anxiety in preparation for labor on pregnant women with youth age. The subjects of this study is 77 pregnant women with characteristics aged 16-21 years with the content of the third trimester (27 weeks - end of pregnancy). Data research were collected by Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS) and emotional intelligence scale, then analyzed by product momet correlation from Karl Pearson. Based on the results of data analysis, obtained the correlation coefficient (r_{xy}) of - 0.368 ($p \leq 0.050$). The results showed that there is a negative relationship between emotional intelligence and anxiety in preparation for childbirth in teenage pregnant women. Based on the result, the coefficient of determination (R^2) of 0.135 which means emotional intelligence give contribution of 13.5% to anxiety in preparation for childbirth while 86.5% is influenced by other factors.

Keywords: emotional intelligence, anxiety on preparation for labor, age youth