

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran *psychological well-being* (kesejahteraan psikologis) pada usia dewasa awal dari keluarga *broken home* dapat ditarik kesimpulan bahwa masing-masing responden memiliki permasalahan dan tingkat kesejahteraan psikologis yang berbeda-beda serta memiliki ciri yang khas dalam menjalani kehidupan sehari-hari.

Pada responden RY di dominasi oleh faktor eksternal dalam meningkatkan kesejahteraan psikologisnya, dari faktor keluarga kecil yang mengubah penerimaan diri dan tujuan hidup sehingga faktor internal menjadi meningkat, dan memiliki rasa juang yang tinggi. Responden OD di dominasi oleh faktor eksternal, lingkungan dan teman sebaya berperan besar dalam mempengaruhi tingkat kesejahteraan psikologis yang dimilikinya. Sedangkan responden WM dalam meningkatkan kesejahteraan psikologisnya didorong oleh faktor internal melalui pendalaman agama serta sungguh-sungguh dalam beribadah. Kesadaran penuh dalam diri WM membuat WM berpandangan tentang pentingnya introspeksi diri, evaluasi diri sehingga dalam menjalani kehidupan semakin baik dan berdampak positif bagi dirinya sendiri maupun orang lain.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalamnya. Untuk itu, peneliti memberikan beberapa saran untuk bahan pertimbangan sebagai penyempurnaan penelitian selanjutnya:

1. Bagi responden penelitian

Dari hasil penelitian terkait responden yang mengalami *broken home*, di harapkan agar responden mengenali usaha-usaha yang sudah dilakukan. Para responden hendaknya tetap meningkatkan *psychological well-being* (kesejahteraan psikologis) yang dirasakan dapat membantu mengurangi tekanan maupun permasalahan yang dihadapi dalam hidupnya.

2. Bagi keluarga dan masyarakat

Hendaknya keluarga menjadi pendidik yang pertama serta menanamkan pondasi kuat dalam pendidikan, agama dan memaksimalkan peran sebagai orang tua maupun keluarga yang positif. Hendaknya pula masyarakat memberi dukungan dalam sosial dan moral sehingga bisa menjadi tauladan bagi banyak orang.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama diharapkan dapat saling melengkapi dan mendapatkan gambaran lebih menyeluruh mengenai *psychological well-being* pada usia dewasa awal dari keluarga *broken home*.