

# HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERUNDUNGAN DUNIA MAYA (*CYBERBULLYING*) PADA REMAJA AWAL

**Yulianti Punuf, Indra Ratna Kusuma Wardani, Aditya Putra Kurniawan**

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

[yuliyantipunuf@gmail.com](mailto:yuliyantipunuf@gmail.com)

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perundungan dunia maya pada remaja awal. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perundungan dunia maya pada remaja awal. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 141 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala kontrol diri dan skala perundungan dunia maya. Hasil analisis *product moment* dari kontrol diri dengan perundungan dunia maya menunjukkan  $r_{xy} = -0,607$  ( $p < 0,05$ ), menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Kontrol diri memiliki sumbangan sebesar 36,8% artinya kontrol diri memprediksi penurunan perundungan dunia maya pada remaja awal sebesar 36,8% dan 63,2% menunjukkan bahwa penurunan perundungan dunia maya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini, hal ini dapat dilihat berdasarkan koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,368.

**Kata Kunci:** Kontrol Diri, Perundungan Dunia Maya, Remaja Awal

## **THE CORRELATION BETWEEN SELF CONTROL AND CYBERBULLYING**

**Yulianti Punuf, Indra Ratna Kusuma Wardani, Aditya Putra Kurniawan**

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

[yuliyantipunuf@gmail.com](mailto:yuliyantipunuf@gmail.com)

This study aims to determine the relationship between self-control and cyberbullying in early adolescents. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-control and cyberbullying in early adolescents. The subjects in this study are 141 people. The scale of self-control and scale of cyberbullying are used to collect the data. The results of product moment analyzed of self-control with cyberbullying showed  $r_{xy} = -0,607$  ( $p < 0.05$ ), which is indicating the approval of the study. Self-control has a contribution of 36.8%, which means that self-control predicts that the decline in cyber abuse in early adolescents is 36.8% and 63.2% indicates that the others factors outside the study are the cause for declining in cyberbullying, seen based on the coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0.368.

**Keywords: Cyberbullying, Self Control, Early Adolescents**