

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara antara harga diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa dengan rentang usia 18-21 tahun yang berjumlah 105 mahasiswa. Metode pengumpulan data menggunakan skala harga diri dan skala perilaku asertif. Hasil analisis *product moment* untuk variabel harga diri dengan perilaku asertif menunjukkan $r_{xy} = 0,770$ ($p < 0,05$) berarti bahwa hipotesis ada hubungan positif antara harga diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa diterima. Besar sumbangan harga diri dapat berhubungan dengan perilaku asertif pada mahasiswa sebesar 59, % sisanya sebanyak 40,7% berhubungan oleh sejumlah faktor lain. Mahasiswa seharusnya mampu meningkatkan aspek-aspek harga diri agar tercapai tingkat perilaku asertif yang lebih baik.

Kata Kunci: Harga diri, Perilaku Asertif, Mahasiswa

Abstract

This study aims to know the relationship between self-esteem and assertive behavior in college students. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between self-esteem and assertive behavior in college students. The subjects in this study were students with an age range of 18-21 years and totally subjects 105 college students. The method collecting data in this research using the scale of self-esteem scale and assertive behavior scale. The results of product moment correlation analysis for the self-esteem variables with assertive behavior show $r_{xy} = 0.770$ ($p < 0.05$), meaning the hypothesis that there was a positive relationship between self-esteem and assertive behavior in college students received. The magnitude of the contribution of self-esteem to assertive behavior in college students by 59.3%, the remaining 40.7% is influenced by a number of other factors. It is expected that students improve their self-esteem aspects in order to improve their assertive behavior.

Keywords: *Self-Esteem, Assertive Behavior, College Student*