

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara harga diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa. Hubungan harga diri dengan perilaku asertif berada dalam kategori kuat. Semakin tinggi harga diri maka semakin tinggi perilaku asertif pada mahasiswa. Sebaliknya semakin rendah harga diri semakin rendah perilaku asertif pada mahasiswa. Variabel harga diri berkaitan dengan perilaku asertif sebesar 59,3%, sisanya sebanyak 40,7% diasumsikan dapat berkaitan oleh sejumlah faktor lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini. Mahasiswa dengan harga diri tinggi akan memiliki penghargaan diri yang tinggi atas dirinya sehingga akan memudahkan dalam berperilaku asertif. Hubungan lain diluar harga diri dengan perilaku asertif seperti: jenis kelamin, kebudayaan, tingkat pendidikan, tipe kepribadian, dan situasi tertentu dilingkungan sekitar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Berkaitan dengan kekurangan tersebut peneliti mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan harga diri dan perilaku asertif. Adapun saran yang dapat peneliti berikan yakni:

1. Bagi Subyek Penelitian

Peneliti menyarankan bagi mahasiswa untuk meningkatkan aktivitas-aktivitas yang mampu meningkatkan harga diri pada mahasiswa, seperti aktivitas organisasi maupun aktivitas kelompok untuk melatih kemampuan diri dalam berdiskusi guna meningkatkan penghargaan diri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya sebaiknya meneliti faktor-faktor lain yang belum berkontribusi dengan perilaku asertif pada mahasiswa. Selain itu, pelibatan responden dalam penelitian ini sebaiknya menggunakan populasi dan sampel karena akan lebih representatif terhadap mahasiswa dibandingkan subyek penelitian.