

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Komunikasi Interpersonal yang baik antara suami istri dapat menumbuhkan kedekatan hubungan interpersonal yang baik dalam rumah tangga. Dengan adanya komunikasi interpersonal setiap pasangan suami istri dapat lebih terbuka dengan pasangannya dalam penyampaian ataupun penyelesaian konflik. Untuk itu komunikasi interpersonal menjadi kunci utama dalam menumbuhkan kedekatan hubungan interpersonal antara suami istri yang menjalani pernikahan jarak jauh. Intensitas pertemuan suami istri yang jarang karena faktor pekerjaan suami yang harus bekerja keluar kota dan keduanya harus tinggal berjauhan dapat menyebabkan berkurangnya komunikasi interpersonal suami istri, dan kondisi ini dapat memunculkan berbagai konflik dalam rumah tangga seperti beberapa kebutuhan dasar suami istri yang tidak dapat terpenuhi oleh karena itu sebagai pelariannya mengakibatkan salah satu dari pasangan berlabuh pada hati yang lain.

Pasangan Suami istri yang menjalani pernikahan jarak jauh pastilah mengalami permasalahan dan persoalan hidup, disamping itu sering kali persoalan yang terjadi adalah karena seringnya pasangan suami istri menuntut hak –haknya, namun disisi lain lupa akan kewajibannya, seharusnya dalam pernikahan pasangan suami istri lebih banyak memberi kepada pasangannya dan sedikit menekan perasaan ingin mendapatkan, hal ini yang pada akhirnya berdampak terhadap penurunan hubungan interpersonal suami istri karena kurangnya komunikasi yang

dilakukan. Dan dalam mengelola konflik rumah tangga pada hubungan jarak jauh suami istri di Dusun Ngawurejo yaitu dengan menggunakan komunikasi interpersonal yang baik dengan itu pasangan suami istri akan lebih dapat menumbuhkan kedekatan hubungan interpersonal yang baik yaitu dengan mengungkapkan perasaan dan pikiran secara verbal sehingga konflik rumah tangga dapat diselesaikan dengan baik dan pengelolaan konflik rumah tangga dapat dilakukan dengan memperbaiki intensitas komunikasi dalam upaya membina, memelihara dan mempererat hubungan interpersonal. Jadi sudah menjadi keharusan bagi suami istri yang menjalani hubungan jarak jauh agar senantiasa melakukan komunikasi yang baik dengan selalu terbuka dan jujur pada masing – masing pasangan agar terbangun hubungan interpersonal yang baik sehingga konflik – konflik yang terjadi dapat diselesaikan dengan baik dan rumah tangga menjadi tentram dan harmonis.

Komunikasi interpersonal menjadi bagian penting dalam sebuah pernikahan dan dalam pemenuhan kebutuhan manusia, berbagai faktor turut mempengaruhi berhasil tidaknya komunikasi suami istri, karena komunikasi merupakan salah satu aspek penting dalam upaya mencapai kehidupan berumah tangga yang tentram , penuh kasih sayang dan bahagia, sebab pada dasarnya setiap pasangan suami istri selalu berkomunikasi dalam upaya membina, memelihara, dan mempererat hubungan interpersonal mereka dalam keluarga agar terhindar dari permasalahan – permasalahan yang muncul dalam keluarga yang nantinya dapat berujung pada perceraian karena komunikasi merupakan kebutuhan dasar dalam upaya membangun hubungan rumah tangga yang harmonis.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan setelah melihat dari proses penelitian ini maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Pasangan suami istri yang melakukan hubungan jarak jauh perlulah kiranya melakukan komunikasi dengan baik yaitu dengan mengungkapkan perasaan dan pikiran secara verbal tentunya dengan cara penyampaian yang sopan terhadap pasangannya, karena dengan seperti itu pasangan suami istri dapat mengetahui apa yang pasangan kita inginkan dan bersama – sama untuk saling berintropeksi diri demi mencapai hubungan rumah tangga yang harmonis. Karena bahwa sejatinya konflik seberat apapun dalam rumah tangga dapat teratasi apabila kita mampu untuk mengelola konflik dengan baik.
2. Sebaiknya jangan jadikan kekurangan pasangan sebagai senjata untuk merendahnya dan membenarkan kesalahan yang telah diperbuat, pernikahan jarak jauh ini tentunya banyak sekali mengalami kendala, tetapi kendala itu bisa sama – sama dapat diatasi apabila pasangan suami istri dapat mampu untuk saling menghargai satu sama lain, karena pernikahan itu dibangun dari sebuah komitmen antara kedua belah pihak, dan pernikahan jarak jauh ini tentunya sudah disepakati oleh suami istri jadi jika terjadi kendala berusahalah untuk mengerti karena hubungan ini dijalani berdasarkan kesepakatan bersama demi mencapai tujuan bersama.

3. Disarankan agar dalam penelitian selanjutnya yang akan meneliti mengenai hubungan jarak jauh suami istri dalam “Komunikasi Interpersonal dalam Mengelola Konflik pada Hubungan Jarak Jauh Suami Istri” diharapkan peneliti dapat menjadikan orang ketiga sebagai informan agar data informasi yang didapatkan lebih konkrit.