HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP HEDONIS DENGAN TINGKAT STRES REMAJA

Ita Yusnia & Kondang Budiyani

Fakultas Psikologi Universitas Wangsa Manggala

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan anatara gaya hidup hedonis dengan tingkat stres pada remaja. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara gaya hidup hedonis dengan tingkat stres pada remaja. Semakin tinggi gaya hidup hedonis maka semakin tinggi pula tingkat stres pada remaja. Subjek penelitian adalah siswa-siswi SMU sebanyak 80 orang, berusia 15-18 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan Skala Gaya Hidup Hedonis dan Skala Tingkat Stres. Hasil analisis dengan korelasi *product moment* menunjukkan ada hubungan positif antara gaya hidup hedonis dengan tingkat stress pada remaja (rxy = 0,813 (p < 0,01), berarti hipotesis diterima. Sumbangan gaya hidup hedonis terhadap tingkat stres remaja sebesar 66,1% dan 33,4% dipengaruhi oleh faktor lain.

KnIii kunci: gaya hidup hedonis, tingkat stres, remaja