

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diuraikan sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Hasil hipotesis pertama menunjukkan bahwa terdapat peningkatan disiplin kerja karyawan yang mengikuti pelatihan efikasi diri. dimana skor karyawan yang diberikan pelatihan efikasi diri lebih tinggi dibandingkan dengan sebelum diberikan pelatihan efikasi diri.

Hipotesis selanjutnya menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan postes kelompok eksperimen setelah diberikan pelatihan dengan kelompok kontrol yang tidak diberikan pelatihan efikasi diri. dimana skor *posttest* disiplin kerja pada karyawan kelompok eksperimen setelah diberi pelatihan disiplin kerja lebih tinggi dibandingkan skor *posttest* disiplin kerja pada karyawan kelompok kontrol yang tidak diberi pelatihan.

Pengaruh pelatihan efikasi diri terhadap meningkatnya disiplin kerja memberikan pengaruh signifikan, artinya ada peningkatan disiplin kerja pada karyawan yang mengikuti pelatihan efikasi diri. peningkatan tersebut berupa ada perubahan sikap yang positif pada karyawan yang mengikuti pelatihan, sikap tersebut ditunjukkan dari perubahan perilaku berupa bersedia menerima kebijakan baru, tidak mengeluh bila diberi tugas oleh atasan, bersedia menjalankan SOP kerja

dengan baik, karyawan datang lebih awal sebelum jam kerja dimulai, berpakaian rapi pada saat bekerja, lebih menghormati dan menghargai orang lain,

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dikemukakan oleh peneliti adalah bagi pihak perusahaan, setelah mengetahui bahwa pelatihan efikasi diri dapat meningkatkan disiplin kerja, diharapkan pelatihan efikasi diri diberikan secara periodik dan menyeluruh kepada karyawan-karyawan yang menurut pihak perusahaan perlu ditingkatkan disiplin kerjanya sehingga dapat meningkatkan produktifitas kerja mencapai hasil yang maksimal.