

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan umum

Serbuk temu putih instan dengan kandungan aktivitas antioksidan, tanin dan fenol total tinggi diperoleh dari perlakuan jumlah pelarut ekstraksi 1:1 dan dengan pendahuluan *blanching*.

2. Kesimpulan khusus

- a. Jumlah pelarut ekstraksi dan perlakuan *blanching* berpengaruh secara nyata pada aktivitas antioksidan, tanin dan fenol total pada serbuk temu putih instan. Jumlah pelarut ekstraksi 1:1 dan *blanching* menghasilkan aktivitas antioksidan, tanin dan kadar fenol total serbuk temu putih instan paling tinggi, secara berturut-turut sebesar 29,30% RSA; 18,97 mg EC/g dan 2,54 mg EAG/gb k.
- b. Serbuk temu putih instan yang cenderung paling disukai panelis adalah instan yang diberi perlakuan *blanching* dengan jumlah pelarut ekstraksi ekstraksi 1:1.

B. Saran

Dalam pembuatan serbuk temu putih instan penimbangan dilakukan sebelum proses pamarutan, untuk penelitian selanjutnya penimbangan dapat dilakukan setelah proses pamarutan atau dalam bentuk bubur, sehingga sampel yang dihasilkan lebih homogen.