

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa seduhan daun gaharu dengan perlakuan pengecilan ukuran dan metode penyeduhan berpengaruh nyata terhadap fenol total, tanin, aktivitas antioksidan dan tingkat kesukaan panelis.

Secara khusus dapat disimpulkan bahwa :

1. Seduhan daun gaharu yang memiliki kandungan sifat kimia tertinggi adalah seduhan dengan perlakuan pengecilan ukuran daun 10 mm dan cara perebusan, mengandung fenol total $1,28 \pm 0,00$ mg/100 g bk, tanin $1,66 \pm 0,03$ mg/100 g bk, RSA $80,47 \pm 0,13\%$, kadar air $7,84 \pm 0,33\%$.
2. Seduhan daun gaharu dengan ukuran daun 10 mm dan metode penyeduhan perebusan disukai panelis dengan skor warna $3,85 \pm 0,81$; aroma $3,15 \pm 0,93$; rasa $3,00 \pm 1,03$ dan penilaian secara keseluruhan $3,65 \pm 0,81$.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis merekomendasikan berupa saran tentang cara pengeringan daun gaharu sebaiknya menggunakan cabinet dryer.