

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penyesuaian diri adalah suatu proses individu dalam berinteraksi dengan dirinya sendiri, orang lain maupun dengan lingkungannya agar tercapai tujuan dan kondisi yang diharapkan oleh diri sendiri dan lingkungannya. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa proses penyesuaian diri kedua partisipan pada aspek sikap realistik dan objektif, pertimbangan rasional dan pengarahan diri serta kemampuan untuk belajar setelah menikah cukup baik. Tidak ditemukan mekanisme pertahanan diri pada kedua partisipan baik PA maupun AK. Namun pada awal pernikahan, kedua partisipan sempat mengalami frustrasi personal dan kontrol emosi yang kurang baik. Secara keseluruhan, proses penyesuaian diri yang dilakukan oleh kedua partisipan berangsur membaik seiring berjalannya waktu.

Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri kedua partisipan setelah menikah yaitu masa menjadi orang tua, kondisi keuangan, hubungan dengan keluarga pasangan dan harapan terhadap pernikahan.

Penyesuaian diri yang dilakukan oleh kedua partisipan setelah menikah bertujuan agar tercapainya kondisi yang diharapkan oleh diri sendiri dan lingkungannya, diantaranya harapan-harapan terhadap keluarga, usaha dan lingkungan.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Untuk penelitian selanjutnya mengenai penyesuaian diri remaja putri yang menikah muda agar peneliti dapat membangun rapport lebih lama dengan partisipan, agar partisipan merasa nyaman saat proses wawancara.
2. Untuk remaja putri agar lebih mempersiapkan diri supaya dapat beradaptasi dan menyesuaikan diri dengan peran barunya serta tuntutan dan tanggungjawab sebagai seorang istri, menantu dan ibu setelah menikah.