

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS) untuk penurunan perilaku menarik diri pada lansia yang tinggal di panti wredha. Subjek penelitian adalah 12 lansia dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok eksperimen (n=6) dan kelompok control (n=6), diambil dari hasil *pre-test* pada skala perilaku menarik diri dalam kategori tinggi dan sedang. Desain penelitian yang digunakan adalah desain eksperimen *randomized control group pretest-posttest design*. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa skala perilaku menarik diri, observasi dan wawancara. Analisis data yang digunakan adalah *U-Mann Whitney* untuk melihat perbedaan skor pada kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol dan *Wilcoxon Rank Test* untuk melihat perbedaan skor kelompok eksperimen antara sebelum dan sesudah perlakuan. Hasil analisis *U-Mann Whitney* ditemukan ada perbedaan skor perilaku menarik diri kelompok yang diberi terapi aktivitas kelompok sosialisasi dengan kelompok yang tidak diberi terapi aktivitas kelompok sosialisasi dengan nilai $Z = -2.766$ dengan signifikansi 0.004 ($p < 0.05$) dan pada *Wilcoxon Rank Test* ditemukan ada perbedaan skor perilaku menarik diri pada kelompok eksperimen setelah diberikan terapi aktivitas kelompok sosialisasi dengan nilai $Z = -2.264$ dengan signifikansi 0.024 ($p < 0.05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat penurunan perilaku menarik diri secara signifikan pada lansia, setelah diberikan intervensi Terapi Aktivitas Kelompok (Sosialisasi)

Kata kunci : Perilaku menarik diri, lansia, Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi

ABSTRACT

This research aimed to look at the effect of Group Activity Therapy (Socialization) to reduce withdrawal behavior in Elderly who living in nursing homes. The research subjects were 12 Elderly, divided into two group, there are the eksperimen group (n=6) and the control group (n=6), taken from the pretest on a scale of withdrawal behavior in the category of high and medium. The research design used in this study was a randomized pretest-posttest control group design. Data collection tools used in the form of a scale Withdrawal Behavior, observation and interview. Data analysis is U-Mann Whitney to see the difference in scores in the experimental group and control group. Wilcoxon rank test to see difference in score in the eksperimen group before and after treatment. Based on the data analysis U-Mann Whitney found differences in withdrawal behavior score group given Group Activity Therapy (Socialization) with group that are not given sexual education $Z = -2.766$ with significance 0.004 ($p < 0.05$) and in the Wilcoxon rank test there are difference in withdrawal behavior score in the experimental group after being given Group Activity Therapy $Z = -2.264$ with significance 0.024 ($p < 0.05$). The conclusion of this research, there is a significant reduce withdrawal behavior of Elderly, after being given Group Activity Therapy (Socialization).

Keywords: Withdrawal behavior, Elderly, Group Activity Therapy (Socialization)