

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian ini memperlihatkan seorang istri yang mempersepsikan bahwa dirinya dicintai, diperhatikan, dihormati, dan dihargai oleh suami melalui dukungan nyata, dukungan informasi, dan dukungan emosional akan cenderung lebih efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan persalinan. Dalam penelitian ini diperoleh hasil analisis tambahan dengan menggunakan analisis regresi berganda yang menunjukkan bahwa dukungan instrumental dari suami tidak signifikan sehingga tidak dibutuhkan istri karena saat menjelang kelahiran hal-hal yang berkaitan dengan keuangan sudah selesai dipersiapkan baik itu dana untuk persalinan normal atau dengan operasi *caesar*. Selain itu, menunjukkan bahwa dukungan informasi dari suami tidak signifikan sehingga istri tidak membutuhkan informasi dari suami karena informasi yang dibutuhkan sudah ibu peroleh dari bidan atau tenaga kesehatan lainnya. Namun, hasil analisis ini menunjukkan bahwa dukungan emosional mempunyai pengaruh dominan serta signifikan terhadap kecemasan persalinan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Wanita Hamil Untuk Pertama Kali (*Primigravida*)

Bagi subjek, diharapkan suami dapat memberikan dukungan yang tinggi terutama dukungan emosional sehingga dapat mengubah persepsi ibu terhadap persalinan melalui sugesti positif.

2. Puskesmas Kalasan

Bagi tenaga kesehatan, diharapkan untuk mengurangi kecemasan maka harus memberikan informasi terutama dalam persalinan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan meneliti dengan menggunakan faktor-faktor lainnya seperti keadaan fisik, pengetahuan, dan pendidikan yang tidak diteliti dalam penelitian ini dapat memperkaya bidang pengetahuan psikologi, serta menggunakan subjek-subjek penelitian lain agar dapat mengungkap permasalahan yang ada dalam menghadapi persalinan sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasikan ke populasi yang lebih banyak.