

ABSTRAK

PELATIHAN BERPIKIR POSITIF UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PASIEN YANG MENGALAMI AMPUTASI

**Maulana Rizqi Wilnananda¹; Dr. Rahma Widyana, M.Si. Psikolog²;
Kondang Budiyan, M.Si. Psikolog³**

Magister Psikologi Profesi

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Cacat fisik yang dialami oleh seseorang dapat mempengaruhi kepercayaan diri secara tidak langsung. Ketidakpercayaan diri yang dialami ini salah satunya dikarenakan karena adanya pikiran yang negatif dalam dirinya. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengatasinya adalah dengan merubah pola pikir negatif menjadi berpikir positif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan berpikir positif terhadap peningkatan kepercayaan diri pasien yang mengalami amputasi. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *one group pre test – post test*, sedangkan analisis kuantitatif menggunakan Wilcoxon. Berdasarkan analisis data kuantitatif dengan Wilcoxon diperoleh $Z=-2,023$ ($p=0,043$). Hasil analisis kuantitatif ini menunjukkan bahwa ada perbedaan secara signifikan terhadap kepercayaan diri pasien yang mengalami amputasi setelah diberi pelatihan berpikir positif lebih tinggi dibandingkan dengan sebelum diberikan pelatihan.

Kata kunci: Berpikir positif, kepercayaan diri, amputasi

ABSTRACT

POSITIVE THINKING TRAINING TO INCREASE SELF-CONFIDENCE ON AMPUTATED PATIENTS

Maulana Rizqi Wilnananda¹; Dr. Rahma Widyana, M.Si. Psikolog²;

Kondang Budiyan, M.Si. Psikolog³

Master of Profession Psychology

Mercu Buana University Yogyakarta

A physical defect experienced by an individu can affect self-confidence in an indirect way. The lack of confidence is due to the existence of negative thoughts in every individual. One way that can be done to overcome this situation is by converting negative mindset into positive thinking. The purpose of this study is to determine the effect of positive thinking training on patients who have amputations. The research design in this study uses one group pre test – post test, while the quantitative analysis uses Wilcoxon. Based on quantitative data analysis using Wilcoxon obtained $Z=-2,023$ ($p=0,043$). The result of this quantitative data analysis indicates that there is a significant difference on self-confidence of amputated patients after being given the positive thinking training is higher than before receiving training.

Key words : Positive thinking, self-confidence, amputation