

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT *GRIEF* IBU PASCA *PERINATALLOSS*
Hermina Sari, Rahma Widyana, Sriningsih
Magister Psikologi Klinis Universitas Mercu Buana Yogyakarta
Email: allifaherfiza@gmail.com/ 082154002945**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji Pengaruh terapi dzikir terhadap penurunan tingkat *grief* ibu pasca *perinatalloss*. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat perbedaan tingkat *grief* ibu sebelum dan setelah terapi dzikir. Terapi dzikir dapat menurunkan tingkat *Grief* ibu pasca *perinatalloss*. Subyek penelitian 4 orang ibu yang mengalami *perinatalloss*. Metode pengumpulan data penelitian menggunakan *Perinatal Grief Scale* dan wawancara. Teknik analisis data menggunakan analisis uji wilcoxon dan hasilnya menunjukkan nilai z sebesar -2.000 dengan taraf $\text{sig} = 0.046$ ($p < 0,05$) dengan nilai $\bar{X}$ sebesar 120,75 sebelum terapi dzikir diberikan dan nilai $\bar{X} = 77,75$ setelah terapi dzikir diberikan. Hal tersebut berarti ada perbedaan antara sebelum pemberian terapi dan setelah pemberian terapi Dzikir, di mana $\bar{X}$ post test lebih rendah dari $\bar{X}$ pretest.

Kata kunci : Terapi Dzikir, Tingkat *Grief* ibu Pasca *perinatalloss*.

**The Effect of Dhikr Therapy on The Decrease Level Grief Post-
Perinatalloss**

Hermina sari, Rahma Widyana, Sriningsih
Magister Psikologi Klinis Universitas Mercu Buana Yogyakarta
Email : allifaherfiza@gmail.com/ 082154002945

ABSTRACT

This study aims to test the effect of dhikr therapy on the decrease in post grief level of the perinatalloss mother. The hypothesis of this study is that there are differences in grief levels of mothers before and after dhikr therapy. Dhikr therapy can reduce the level of post grief perinatalloss grief. Research subjects 4 mothers who experienced perinatalloss. Methods of collecting research data using Perinatal Grief Scale and interview. Data analysis technique using Wilcoxon test analysis and the result showed z value of -2.000 with sig = 0.046 ($p < 0,05$) with the value $\bar{X} = 120,75$ before dhikr therapy was given and value $\bar{X} = 77,75$ after the dhikr therapy is given. This means that there is a difference between before treatment and after dhikr therapy, where post test is lower than pretest.

Keywords : Dhikr Therapy, grief level post- perinatalloss mother