

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada perbedaan tingkat Grief pasca perinatalloss pada kelompok eksperimen dimana terjadi perubahan yang signifikan, dimana sebelum diberikan terapi dzikir $\bar{X}=120,75$ dan setelah diberikan terapi dzikir $\bar{X}=77,75$ dengan nilai $Z=-2.000$; $p<0,05$ dimana $p=0,046$. Dengan demikian Hipotesis penelitian diterima.

2. Perubahan tingkat *Grief* terjadi melalui terapi dzikir yang dilakukan subyek selama 4 kali pertemuan bersama terapis, serta dilakukan subyek secara individu pasca perlakuan terjadi. Perubahan *grief* terjadi dikarenakan saat terapi berlangsung terdapat pelepasan gas CO₂ dan menyuplai Gas O₂ ke otak sehingga akan memunculkan efek relax . Kondisi relax tersebut menimbulkan kepasrahan terhadap apa yang terjadi dan memunculkan makna baru dari kondisi yang terjadi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran yang dapat diajukan diantaranya :

1. Kepada subjek penelitian

Kepada subjek penelitian, diharapkan menerapkan terapi dzikir yang telah diberikan jika sintom *grief* muncul sehingga mampu melewati dengan baik

2. Kepada peneliti selanjutnya.

Kepada Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan pengukuran pada variabel terapi dzikir sehingga diketahui sejauh mana efek dari terapi berpengaruh terhadap *Grief*.