

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan ekspresi emosi antara anak remaja dan orang dewasa dilihat dari hasil uji *independet t-test* pada perbedaan ekspresi emosi orang dewasa dan remaja suku Jawa yang tinggal di Kabupaten Magelang didapatkan nilai *p-value* yang didapat sebesar  $0,000 < 0,05$ . Ekspresi emosi orang dewasa memiliki rerata sebanyak 5,99 dan skor total ekspresi emosi remaja sebanyak 7,4. Sehingga dapat disimpulkan bahwa remaja mempunyai ekspresi emosi lebih tinggi daripada orang dewasa. Secara lebih rinci perbedaan tersebut diuraikan dalam kesimpulan sebagai berikut:

1. Perbedaan ekspresi emosi remaja dan orang dewasa berdasarkan jenis emosi dasar manusia ketika berada dirumah sendiri terlihat pada ekspresi sedih remaja melampiaskan rasa sedih sama seperti yang dirasakan, sedangkan orang dewasa tidak melampiaskan rasa sedih dalam bentuk apapun.
2. Perbedaan ekspresi emosi Anak Remaja dan Orang dewasa berdasarkan jenis emosi dasar manusia ketika berada ditempat umum pada ekspresi marah remaja melampiaskan rasa marah sama seperti yang dirasakan ditempat umum sedangkan orang dewasa tetap menutupi perasaan marah dengan tersenyum saat ditempat umum.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi ilmu psikologi penelitian ini dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang perbedaan anak remaja dan orang tua khususnya suku Jawa yang saat ini ternyata sangat berbeda dengan budaya Jawa di Indonesia.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti ekspresi emosi suku-suku lain di Indonesia, agar dapat diketahui ekspresi emosi masyarakat secara umum yang tinggal di Indonesia.
3. Bagi peneliti selanjutnya untuk mempublikasikan penelitian ekspresi emosi dalam bentuk karya ilmiah populer sehingga menjadi materi pendidikan pola asuh orang tua agar anak remaja mengetahui norma budaya yang menjadi pedoman hidup bermasyarakat dalam mengekspresikan emosi.