

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan hasil penelitian ini yaitu dilihat berdasarkan analisis *product moment* yang menunjukkan koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar -0.391 ($p = 0.001$). Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima karena terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan *cyberbullying* pada remaja. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini mengungkapkan bahwa kontrol diri yang tinggi membuat remaja mampu mengendalikan pikiran dan perilakunya. Dalam hal ini perilaku kontrol diri yang tinggi saat menggunakan media sosial membuat remaja mampu mengendalikan perilaku *cyberbullying*.

Sebaliknya, kontrol diri yang rendah membuat remaja sulit mengendalikan dirinya karena bertindak sesuai dengan keinginannya tanpa menimbang konsekuensi yang akan terjadi dari hasil tindakannya. Remaja yang tidak mampu mengelola informasi dengan baik cenderung melakukan *cyberbullying* karena lebih mudah terpengaruh oleh setiap informasi yang diterima tanpa dikelola dengan bijak sehingga melakukan tindakan mengumbar kata-kata kasar, vsulgar, dan hinaan kepada orang lain di dunia maya. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat sumbangan efektif dari variabel kontrol diri terhadap variabel *cyberbullying* sebesar 15,3% dan sisanya 84,7% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti keluarga, lingkungan, karakteristik kepribadian, dan persepsi terhadap korban.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi subjek

Bagi subjek, agar dapat menurunkan tingkat *cyberbullying* dengan mengontrol dirinya saat melakukan tindakan seperti ketika mendapatkan informasi yang buruk terhadap seseorang sebaiknya dipertimbangkan terlebih dahulu tindakan yang tepat dari informasi yang diterima, lebih banyak membangun pertemanan di dunia nyata dibandingkan dunia maya, dan jangan mudah tersinggung jika seseorang mengutarakan pendapat tentang diri kita karena hal tersebut dapat membangun kearah yang lebih baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang tidak di teliti dalam penelitian ini seperti faktor keluarga, lingkungan, karakteristik kepribadian, dan persepsi terhadap korban. Penelitian ini juga masih memiliki kelemahan yaitu pengambilan subjek tidak secara keseluruhan. Artinya masih banyak subjek lainnya yang sesuai dengan kriteria namun tidak termasuk ke dalam subjek penelitian ini, sehingga untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengambil keseluruhan subjek agar dapat digeneralisasikan.