

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang positif yang signifikan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada wanita yang bekerja sebagai *sales promotion girl*. Artinya semakin positif *body image* wanita yang bekerja sebagai *sales promotion girl* maka cenderung tinggi kepercayaan diri wanita yang bekerja sebagai *sales promotion girl*. Sebaliknya semakin negatif *body image* wanita yang bekerja sebagai *sales promotion girl*, maka cenderung rendah kepercayaan diri wanita yang bekerja sebagai *sales promotion girl*. Hal tersebut menunjukkan bahwa *body image* yang positif membuat *sales promotion girl* mampu mengevaluasi dan memberi penilaian yang positif terhadap dirinya, merasa puas dengan penampilannya dan merasa bangga dengan bentuk tubuh yang dimilikinya. Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis ada hubungan yang positif antara *body image* dengan kepercayaan diri pada penelitian ini diterima.

*Body image* yang positif pada wanita yang bekerja sebagai *sales promotion girl* menunjukkan bahwa wanita yang bekerja sebagai *sales promotion girl* dapat menerima, mengevaluasi, dan memberikan penilaian yang positif pada dirinya, sehingga hal ini membuat wanita yang bekerja sebagai *sales promotion girl* merasa puas dan percaya diri dengan bentuk tubuh dan penampilannya.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, maka saran yang dapat diberikan ialah sebagai berikut:

### 1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan *sales promotion girl* (SPG) yang memiliki penilaian positif terhadap penampilannya sehingga hal ini *sales promotion girl* (SPG) bisa lebih percaya diri dengan penampilannya.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama, maka penulis menyarankan beberapa hal berikut :

- a. Penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak.
- b. Peneliti selanjutnya disarankan agar memperhatikan waktu penelitian. Hal ini dibutuhkan agar subjek tidak terburu-buru dalam mengisi skala sehingga subjek dapat mengisi skala dengan lebih teliti dan serius.
- c. Peneliti selanjutnya tidak disarankan untuk menggunakan Skala *Body Image* dalam penelitian ini, karena terdapat satu aspek yang belum cukup mewakili untuk mengungkap *body image* dalam penelitian ini karena seluruh aitem pada aspek tersebut gugur dan tidak bisa digunakan.
- d. Penelitian selanjutnya di harapkan mencari indikator lain sebagai alat pengukur variabel yang akan di teliti dan menggunakan metode penelitian yang berbeda.