

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara perencanaan karir dengan regulasi diri pada siswi kelas XII SMK Yogyakarta, dengan koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = 0,410$ dengan taraf signifikansi sebesar $p = 0,000$ ($p < 0,050$) yang berarti terdapat korelasi yang positif antara perencanaan karir dengan regulasi diri pada siswi kelas XII SMK Yogyakarta. Hal ini berarti semakin tinggi perencanaan karir yang dimiliki maka semakin tinggi pula regulasi diri pada siswi kelas XII SMK Yogyakarta.

Tingkat regulasi diri pada siswi kelas XII SMK secara umum berada pada kategori tinggi (65,5%) ke sedang (37,5%) dan tingkat regulasi diri pada siswi kelas XII SMK secara umum juga berada pada kategori tinggi (92,5%) ke sedang (7,5). Sumbangan efektif regulasi diri terhadap perencanaan karir dapat dilihat dari () yang diperoleh sebesar 0,168. Hal ini menunjukkan bahwa variable regulasi diri memberikan pengaruh terhadap perencanaan karir sebesar 16,8% dan sisanya sebesar 83,2 perencanaan karir dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diikut sertakan dalam penelitian ini.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian secara keseluruhan, maka saran yang ingin diberikan peneliti adalah :

1. Saran bagi subjek penelitian

Penelitian ini menunjukkan tingkat kategorisasi perencanaan karir pada siswi kelas XII SMK Yogyakarta berada pada kategori yang tinggi dan tingkat kategorisasi regulasi diri yang dimiliki oleh siswi kelas XII SMK berada kategori yang tinggi. Hal ini diharapkan oleh siswi kelas XII SMK mampu mengurangi pengangguran di Daerah Istimewa Yogyakarta dengan cara merealisasikan perencanaan karir yang telah siswi buat saat masih berada disekolah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan tema dan subjek yang sama disarankan untuk :

- a. Peneliti selanjutnya jika ingin memakai skala dari peneliti diharapkan lebih memperhatikan skala penelitian dan mengganti alternatif jawaban yang awalnya memakai "setuju" diganti menggunakan "sesuai".
- b. Peneliti selanjutnya yang tertarik dengan permasalahan pada penelitian ini dapat melakukan penelitian dengan menggunakan faktor lain dari perencanaan karir seperti konsep diri, kepercayaan diri dan lain-lain.