

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan keseluruhan pembahasan ketiga partisipan, dapat disimpulkan bahwa partisipan merasa bahagia bekerja sebagai pilot. Kebahagiaan menurut masing-masing partisipan berbeda, orang yang bahagia sangatlah erat dengan hubungan antar individu, sehingga individu merasa mendapatkan kasih sayang serta dorongan dalam menjalani kehidupannya. Hubungan partisipan dengan orang terdekat cukup baik sehingga mendorong subjek untuk bahagia. Dalam penelitian ini, partisipan berasal dari keluarga yang sudah lama mengenal dunia penerbangan, sehingga partisipan memiliki alasan tersendiri dalam menentukan arah karir mereka. Pengaruh orang terdekat yang bekerja di dunia penerbangan mendorong keinginan partisipan untuk bisa ikut bekerja di dunia penerbangan seperti bekerja sebagai pilot di salah satu maskapai, bekerja sebagai alat untuk mencari kesenangan, bekerja karena cita-cita, bekerja untuk menyalurkan minat sekaligus keluar dari rutinitas rumah tangga, membantu kebutuhan perekonomian individu maupun keluarga, jalan-jalan ketempat-tempat tertentu yang belum mereka kunjungi, mencari oleh-oleh khas kota tersebut, dan menjelajah kuliner menjadi kegiatan yang membuat partisipan senang ketika menjalani pekerjaannya sehingga mereka tetap bahagia ketika bekerja jauh dari keluarga. Seorang pilot wanita yang bekerja sekaligus menjadi ibu rumah tangga memiliki tanggung jawab yang

besar, serta resiko yang tinggi ketika sedang bekerja. Dimana wanita harus membagi waktunya untuk dapat *professional* pada pekerjaan dan harus dapat membagi waktu untuk keluarga. Memiliki pemikiran optimis terhadap pekerjaan serta keluarga adalah salah satu kunci keberhasilan wanita dalam menjalani dua tanggung jawab sekaligus, dan emosi individu tersebut. Individu akan merasa bahagia ketika mereka dapat bekerja dengan cara terlibat dalam suatu pekerjaan baik itu pekerjaan di kantor ataupun pekerjaan dirumah.

## **B. Saran**

Dari hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi pilot wanita
  - a. Untuk dapat mempertahankan hubungan dengan rekan kerja, dengan cara melakukan beberapa *gathering*.
  - b. Untuk dapat menjadikan pekerjaan sebagai kegiatan positif diluar pekerjaan rumah, agar tidak terjadi nya stres mendalam terhadap peran ibu dirumah.
2. Bagi keluarga

Untuk keluarga, agar dapat mendukung kegiatan pilot wanita dirumah, sehingga tidak terjadinya tekanan pada pilot wanita dalam menghadapi pekerjaan dan mengurus rumah.
3. Untuk penelitian selanjutnya,

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai pemaknaan kebahagiaan pilot wanita yang belum menikah di Indonesia, karena pekerjaan ini akan terus berkembang baik itu untuk perusahaan yang mempekerjakan wanita sebagai pilot wanita maupun bagi pilot wanita itu sendiri, dan perlu juga dilakukan penelitian tentang penerimaan diri pada pilot wanita yang belum menikah.

#### 4. Untuk maskapai

Diharapkan untuk menjaga kualitas dari kebahagiaan para karyawannya, terutama karyawan wanita, dengan cara mempertahankan hak-hak yang seharusnya diperoleh oleh kaum wanita.