

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dengan *work-life balance* pada polisi wanita. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara stres kerja dengan *work-life balance* pada polisi wanita. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 65 orang yang memiliki karakteristik polisi wanita yang sudah mempunyai suami dan anak dan prajurit dengan golongan bintara. Cara pengambilan subjek dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data penelitian ini menggunakan Skala *Work-life Balance* dan Skala Stres Kerja. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r) hipotesis sebesar -0,413 dengan ($p \leq 0,01$) Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara stres kerja dengan *work-life balance* pada polisi wanita. Sumbangan efektif stres kerja terhadap penurunan *work-life balance* adalah 17% dan 83% berhubungan dengan faktor lain yaitu faktor organisasi (*work arrangements, work-life balance policies and programmes, dukungan kerja, teknologi, peran*), faktor individu (kepribadian, *psychological well-being*, kecerdasan emosi), dan faktor lingkungan sosial (tanggung jawab pengasuhan anak dan dukungan keluarga).

Kata kunci: *Work-life Balance*, Stres Kerja

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between work stress with work-life balance in police woman. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between perceived work stress with work-life balance in police woman. The subjects in this study amounted to 65 people who had the characteristics police woman who has a husband and children and as sergeant. How to take the subject using purposive sampling method Retrieval of this research data using the Work Stress Scale and Work-life Balance Scale. The data analysis technique using product moment correlation from Karl Pearson. Based on the results of data analysis obtained correlation coefficient (R) of -0,413 with ($p \leq 0,01$). These results indicate that there is a significant negative relationship between work stress with work-life balance in police woman. The effective contribution of work stress to the decrease in work-life balance is 17% and 83% is related to the other factors namely organizational factors (work arrangements, work-life balance policies and programmes, work support, technology, role related factors), individual factors (personality, psychological well being, emotional intelligence), and social factors (children responsibilities and family support).

Keywords: *Work-life Balance, Work Stress*