

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningtiyas, N., & Mardhatillah, A. (2016). Work-life balance index among technician. *Jurnal Ilmu Ekonomi dan Sosial*, 5(3), 327-333
- Alifian, Ray., & Suwarsi, Sri. (2019). Pengaruh *work-life balance* dan konflik kerja terhadap kinerja karyawan di BPJS kesehatan Cirebon. *Prosiding Manajemen*. 5(2). 1217-1225.
- Anoraga, P. (2014). *Psikologi Kerja*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Apreviadizy, P., & Pusitacandri, A. (2014). Perbedaan tingkat stres ditinjau dari ibu bekerja dan ibu tidak bekerja. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 9(1), 58-65
- Arifin, M.S. (2019). Kegelisahan sebagai ide penciptaan karya seni lukis. *Jurnal Seni Rupa*, 1(6), 44-52
- Asima., & Nilawati, L. (2016). Pengaruh work-life balance terhadap kinerja karyawan yang dimediasi oleh komitmen afektif. *Jurnal Ekonomi dan Pembangunan Optimum*, 6(1), 68-83
- Atheya, R., & Arora, R. (2014). Stress and its brunt on employee's work-life balance (WLB): A conceptual study. *IOSR Journal Of Humanities And Social Science (IOSR-JHSS)*, 19(3), 57-62
- Azwar, S. (2014). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan skala psikologi (edisi 2)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bachroni, M., & Sahlan, A. (1999). Stres kerja. *Buletin Psikologi*, 7(2), 28-39
- Banu, A. R., & Duraipandian, K. (2014). Development of an instrument to measure work life balance of it professionals in Chennai. *International Journal Of Management (IJM)*, 5(11), 21-33
- Beehr, A. T., & Newman, E. J. (1978). Job stress, employee health, and organizational effectiveness: a facet analysis, model, and literature review. *Personel Psychology*, 31(2), 665-669
- Bell, A. S., Rajendran, D., & Theiler, S. (2012). Job stress, wellbeing, work-life balance and work-life conflict among Australian academics. *Sensoria: A Journal of Mind, Brain & Culture*, 8(1), 25-37
- Bintang, S. K., & Astiti, D. P. (2016). Work-life balance dan intensi turnover pada pekerja wanita bali di desa adat Sading, Mangupura, Badung. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(3), 382-394

- Darmawan, A. A. Y. P., Silviandari, I. A., & Susilawati, I. R. (2015). Hubungan burnout dengan work-life balance pada dosen wanita. *Jurnal Mediapsi*, 1(1), 28-39
- Darsono., & Tjatjuk, S. (2011). *Manajemen sumber daya manusia*. Jakarta: Nusantara Consulting.
- Davis, K., & Newstrom, J. W. (1992). *Perilaku dalam Organisasi (edisi 7)*. Jakarta: Erlangga.
- Deepika., & Rani. M. (2014). Work-life balance. *International Research Journal of Management Sociology & Humanity*, 5(4), 78-83
- Fahmi, S. (2016). Pengaruh stres kerja dan konflik kerja terhadap semangat kerja karyawan pada pt omega pasuruan. *Jurnal Ekonomi Modernisasi*, 12(3), 107-116
- Fadil, M. (2013). Pengaruh work-life balance dan stres kerja terhadap produktivitas karyawan wanita pada pt. gema nawagraha sejati. *Thesis*. Jakarta. Fakultas Ekonomi dan Bisnis. Binus
- Fauzi, R. (2018). Hubungan antara work-life balance dengan stres kerja pada perawat wanita. *Skripsi*. Yogyakarta. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya. Universitas Islam Indonesia
- Feist, J., & Feist, G. J. (2008). *Theories of personality (edisi 6)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fitri, A. M. (2013). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stres kerja pada karyawan bank (studi pada karyawan bank BMT). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 23-37
- Goleman, Daniel. (1999). Kecerdasan emosi untuk mencapai puncak prestasi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510-531
- Hadi, S. (2015). *Statistika*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. (2016). *Metodologi penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Handayani, A. (2013). Keseimbangan kerja keluarga pada perempuan bekerja: tinjauan teori border. *Buletin Psikologi*, 21(2), 90-101
- Hardini, S., & Rahman, Y. (2018). Perancangan buku ilustrasi kesehatan untuk wanita karir. *Andharupa*, 4(0), 12-22
- Harrisma, O.W., & Witjaksono, A.D. (2013) Pengaruh stres kerja terhadap produktivitas kerja melalui kepuasan kerja. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 1(2), 650-662
- Hasibuan, P.S.M. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Hawa, M. A., & Nurtjahjanti, H. (2018). Hubungan antara work-life balance dengan loyalitas karyawan pada PT. Hanil Indonesia di Boyolali. *Jurnal Empati*, 7(1), 424-429.
- Hudson. (2005). *The Case for Work/Life Balance: Closing the Gap Between Policy and Practice*. Hudson Highland Group, Inc.
- Iswari, R. I., & Pradhanawati, A. (2018). Pengaruh peran ganda, stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan perempuan. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 7(2), 83-94
- Jobstreet. (2014). 73% Karyawan tidak puas dengan pekerjaan mereka. Diakses 8 Februari 2020 dari <https://www.jobstreet.co.id/career-resources/73-karyawan-tidak-puas-dengan-pekerjaan-mereka/#.XkikRGgzBIU>
- Jusnimar. (2012). Gambaran tingkat stres kerja perawat intensive care unit (ICU) di rumah sakit kanker dharmais. Depok. Fakultas Ilmu Kedokteran. Universitas Indonesia.
- Kartono, K. (2007). *Psikologi wanita 2 mengenal wanita sebagai ibu & nenek*. Bandung: CV Mandar Maju.
- Kusumajati, D. A. (2010). Stres kerja karyawan. *Humaniora*, 1(2), 792-800
- Lockwood, N. R. (2003). *Work/life balance: challenges and solutions*. USA: Society of Human Resource Management.
- Luthans, F. (1995). *Organizational behavior (7th ed)*. Singapore: Mc Graw-Hill.
- Mangkunegara, A. A. (2017). *Manajemen sumber daya manusia perusahaan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Markuwati., Rahardjo., & Setyawati. (2015). Konflik peran ganda stres kerja pada anggota polisi wanita (polwan). *Psycho Idea*, 13(1), 74-85
- Maslichah, N. I., & Hidayat, K. (2017). Pengaruh work-life balance dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 49(1), 60-68
- Masita, T.S., dkk. (2019). Work-family conflict dan work-life balance pada prajurit wanita TNI AL di Surabaya. *Jurnal Fenomena*, 28(1), 39-43
- Maslichah, N. I., & Hidayat, K. (2017). Pengaruh work-life balance dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan (studi pada perawat RS Lavalette Malang Tahun 2016). *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 49(1), 60-68
- Mayangsari, M. D., & Amalia, D. (2018). Keseimbangan kerja-kehidupan pada wanita karir. *Jurnal Ecopsy*, 5(1), 43-49

- Moorhead, G., & Griffin, R.W. (2013). *Perilaku Organisasi. Manajemen Sumber Daya Manusia dan Organisasi (Edisi 9)*. Jakarta: Salemba Empat.
- Muthu, M., Faizuniah, P., & Isa, M. (2015). Individual, organizational and environmental factors affecting work-life balance. *Asian Social Science*, 7(5), 281-293
- Nabila, A., Utami, H. N., & Aini, E. K. (2019). Pengaruh work family conflict terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja (studi pada karyawan divisi operational dan servis pada PT. Bank BRI Syariah, Tbk pusat). *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 73(2), 57-67
- Nugroho, A. (2018). Analisis produktivitas kerja karyawan outsourcing pada PT siantar putra mandiri. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis (JEB)*, 3(2), 37-45. doi: <https://doi.org/10.31219/osf.io/pxn>.
- Nurdiawati, E., & Atiatunnisa, N. (2018). Hubungan antara stres kerja fisiologis, psikologis, dan perilaku dengan kinerja karyawan. *Falatehan Health Journal*, 5(3), 118-124
- Nurendra, A. M., & Saraswati, M. P. (2016). Model peranan work-life balance, stres kerja, dan kepuasan kerja pada karyawan. *Humanitas*, 13(2), 84-94
- Nurnazirah, J., Mohamad, S., & Syarkawi, Z. (2015). Work-Family Conflict and Stress: Evidence from Malaysia. *Journal of Economics, Business and Management*, 3(2), 309-312
- Pinel, J. P. J. (2009). *Biopsikologi (edisi 7)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Prasetyarini, D. P., & Budiani, M. S. (2017). Hubungan antara beban kerja dengan prokrastinasi kerja pada karyawan PT. parewa asian catering. *Character: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4(3), 1-7
- Puspitawati, H. (2009). Pengaruh strategi penyeimbangan antara aktivitas pekerjaan dan keluarga terhadap kesejahteraan keluarga subjektif pada perempuan bekerja di Bogor: analisis struktural equation modelling. *Jurnal Ilmiah Keluarga dan Konseling*, 2(2), 111-121
- Putri, D.P.K., & Lestari, S. (2015) Pembagian peran dalam rumah tangga pada pasangan suami istri jawa. *Jurnal Penelitian Humaniora*, 16(1), 72-85
- Putri, G.W.Y., & Tualeka, A.R. (2014). Hubungan antara stres kerja dengan tingkat produktivitas tenaga kerja di CV. "X". *The Indonesian Journal of Occupational Safety, Health and Environment*, 1(1), 144-154
- Poulose, S & Sudarsan, N. (2014). Work-life balance: a conceptual review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3(2), 01-17
- Ramadhani, M. (2013). Analisis pengaruh keseimbangan kehidupan kerja terhadap kesuksesan karier (studi pada karyawan PT. Asuransi jiwa Generali Indonesia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB*, 1(2), 23-35

- Razak, M. I., dkk. (2014). The impact of work stress towards work-life balance in Malaysia. *International Journal of Economics, Commerce and Management*, 2(11), 11-25
- Riggio, E. R. (2012). *Introduction to Industrial Organizational Psychology (4th ed.)*. New Jersey: Pearson Education, Inc.
- Rizky, D., & Afrianty, T.W. (2018). Pengaruh beban kerja terhadap stres kerja dengan work life balance sebagai variabel intervening (studi pada dinas sosial provinsi Jawa Timur Surabaya). *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 61(4), 47-53
- Robbins, S. P., & Coulter, M. (2010). *Manajemen (edisi 10)*. Jakarta: Erlangga.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2013) *Organizational Behavioral*. New Jersey: Pearson Education, Inc.
- Saina, I. V., Pio, R. J., & Rumawas. (2016). Pengaruh *work-life balance* dan kompensasi terhadap kinerja karyawan pada PT. PLN (Persero) Wilayah Suluttenggo area Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 4(3), 1-9
- Santayana, S. E., & Triastuti, N. (2013). Analisis stres kerja pada karyawan PT perkebunan nusantara IV kebun BAH Jambi. *Jurnal Bisnis Administrasi*, 2(2), 48-60
- Saraswati, A.W., & Paskarini, I. (2018). Hubungan gangguan tidur pada pekerja shift dengan kejadian kecelakaan kerja di terminal petikemas. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1), 72-80
- Schabracq, M. J., Winnubust, J. A. M., & Cooper, C. L. (2003). *The handbook of work and health psychology*. Netherlands: John Wiley & Sons.
- Shabrina, D., & Ratnaningsih, I. K. (2019). Hubungan antara work-life balance dengan kepuasan kerja pada karyawan PT. Pertani (pesero). *Jurnal Empati*, 8(1), 27-32
- Siagian, P. A. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Siregar, M. H. (2011). *Mengenal sebab-sebab, akibat-akibat, dan cara terapi insomnia*. Yogyakarta: Flashbooks.
- Shinta, K. (2019). Peran kebosanan kerja terhadap *work-life balance* pada pekerja kilang RU III. *Skripsi*. Palembang. Fakultas Psikologi. Universitas Sriwijaya.
- Sholihah, Q., & Fauziah, R. (2013). Relationship work fatigue related to work stress on circadian rhythm night shift operator employee PT Indonesia bulk terminal kotabaru, South Kalimantan, Indonesia. *The European Journal of Social & Behavioural Science*, 9(2), 1410–1416
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT. Alfabet.

- Sulastri & Almurhan. (2019). Konflik peran ganda terhadap tingkat stres kerja polisi wanita di Lampung Utara. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 1(15), 19-25
- Sulistiowati. (2012). Analisis konflik keluarga-pekerjaan serta pengaruhnya terhadap kinerja karyawan wanita pada perusahaan daerah air minum (PDAM) tirta khatulistiwa kota Pontianak. *Jurnal Manajemen Teori dan Terapan*, 5(3), 1-13
- Suryabrata, S. (2005). *Pengembangan Alat Ukur Psikologis*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Susanti, E., Kusuma, F. H. D., & Rosdiana, Y. (2017). Hubungan tingkat stres kerja dengan kualitas tidur pada perawat di Puskesmas Dau Malang. *Nursing News*, 2(3), 164-173
- Swift, L. (2002). Work-life balance important in relief world, too. Reuters Alert Net. Diakses 2 Februari 2020 dari: <http://www.alertnet.org/thefacts/reliefsources>
- Tarwaka., Bakri, S. H. A., & Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba Press.
- Tempo. (2013). Work-life balance indikator baru kesuksesan. Diakses 16 Februari 2020 dari <https://nasional.kompas.com/read/2013/03/08/1335020/.Work-Life.Balance.Indikator.Baru.Kesuksesan>
- Utomo, C., Djastuti, I., & Mahfudz. (2016). Pengaruh keseimbangan kehidupan kerja terhadap stres kerja yang berimplikasi pada kinerja pegawai (Studi pada BPK perwakilan provinsi Jawa Tengah). *Tesis*. Semarang. Fakultas Ekonomika dan Bisnis. Universitas Diponegoro.
- Verawati, L. (2016). Hubungan tingkat kelelahan subjektif dengan produktivitas pada tenaga kerja bagian pengemasan di CV Sumber Barokah. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), 51–60
- Wahyudi, K.Y., & Hadi, C. (2017). Hubungan antara work-family conflict dengan stres kerja pada wanita yang bekerja. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 6(2), 1-10
- Wenno, M. W. (2018). Hubungan antara work life balance dan kepuasan kerja pada karyawan di PT. PLN PERSERO area Ambon. *Jurnal Maneksi*, 7(1), 35-47
- Wexley, K., & Yulk, G. (2003). *Perilaku organisasi dan psikologi personalia*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Widriasmatiwi, O., Purwaningsih, I. E., & Hartosujono. (2019). Kinerja anggota polri ditinjau dari work-life balance dan organizational citizenship behavior, 9(2), 75-87
- Wijayanto, A.Y., & Fauziah, N. (2018). Kerja di genggamanku keluarga di hatiku interpretative phenomenological analysis tentang work-family balance pada ibu yang bekerja. *Jurnal empati*, 7(1), 76-83

- Wijono, S. (2015). *Psikologi Industri dan Organisasi, Dalam suatu bidang gerak psikologi Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Wulandari, J. (2015). Tinjauan tentang konflik peran ganda dan dukungan sosial suami terhadap stres kerja (studi pada dosen perempuan fakultas ilmu sosial dan ilmu politik di Universitas Lampung). *Journal Ecodemica*, 3(1), 56-62
- Yogaputra, Y.V (2015). *Work-life Balance Ditinjau dari Kelelahan Kerja dan Kepuasan Kerja Karyawan*. Skripsi. Semarang. Fakultas Psikologi. Universitas Katolik Soegijapranata.
- Yunawati., Sakka., & Risna. (2017). Pengaruh *work-life balance* (keseimbangan kehidupan-kerja) terhadap kepuasan kerja perawat pada tenaga kerja perawat di badan layanan umum daerah (BLUD) RS. Konawe Selatan Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(5), 1-8
- Yusnani, E., & Prasetyo, A. P. (2018). Kontribusi *work-life balance* terhadap *job satisfaction* pada karyawan dinas koperasi dan usaha kecil. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 7(2), 135-143