

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Komunika Mitra Pratama.
2. Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Komunika Mitra Pratama.
3. Secara Simultan atau bersama-sama lingkungan dan stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Komunika Mitra Pratama.

B. Saran

Adapun saran yang penulis ajukan sebagai berikut :

1. Pimpinan selalu intensif lebih memperhatikan, lingkungan kerja Dengan upaya untuk menghindari kejenuhan dalam bekerja yang dapat menurunkan kinerja karyawan.
2. Perusahaan harus menjaga stabilitas stress kerja karyawan agar hasil dari kinerja karyawan maksimal.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan selain faktor-faktor yang telah diteliti

dalam penelitian ini. Selain itu, peneliti selanjutnya sebaiknya menggunakan data sampel yang lebih banyak agar hasil yang didapat lebih akurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Erisna Nurina.(2018).*Pengaruh Lingkungan Kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan PT Golden Comucation TDC*. UBL
- Ghozali, Imam. (2013). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 21: Up Date PLS Regresi*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hasibuan, Malayu. S. P. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Revisi. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Mangkunegara, Anwar. P. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Bandung.
- Nuraini, T. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Pekanbaru: Yayasan Aini Syam.
- Rivai, Veithzal dan Deddy Mulyadi. (2012). *Kepemimpinan dan Prilaku Organisasi*. Edisi Ketiga. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Samsudin, Sadili. (2010). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: Pustaka Setia.
- Sedarmayanti. (2011). *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja*. Bandung: CV. Mandar Maju.
- Setiyana, V.Y. (2013) *Forgiveness dan Stres Kerja Terhadap Perawat*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Universitas Muhammadiyah.
- Sugiyono. (2010). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sutrisno, Edy. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana.
- Suwanto dan Donni Juni Priansa. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Organisasi dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Wahjono, Sentot Imam. (2010). *Perilaku Organisasi Sentot Imam Wahjono*. Edisi Pertama. Yogyakarta: Graha Ilma