

BAB V

KESIMPULAN dan SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau yang berasal dari luar pulau Jawa. Hal ini menunjukkan semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang diberikan maka semakin tinggi penyesuaian diri pada mahasiswa perantau. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial keluarga yang diberikan maka semakin rendah penyesuaian diri pada mahasiswa perantau. Mahasiswa perantau yang memiliki dukungan sosial keluarga yang baik akan merasa lebih tenang dan nyaman dalam menyesuaikan diri di lingkungan barunya karena keluarga mampu untuk mendengarkan cerita – ceritanya, mampu membantu meringankan kebutuhannya, mampu memberikan nasihat, saran dan petunjuk serta mampu menghabiskan waktu bersama. Adanya perhatian, kepedulian, pemberian fasilitas, pemberian saran, dan rasa kebersamaan dapat memberikan dampak yang positif karena mahasiswa mampu menyesuaikan diri dalam lingkungan barunya.

Hasil penelitian menunjukkan dukungan sosial keluarga memberikan sumbangan efektif sebesar 28,6% terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa perantau yang berasal dari luar pulau Jawa dan sebanyak 71.4% disebabkan oleh faktor lain, misalnya hubungan orang tua-anak, iklim intelektual keluarga, hubungan guru-siswa, dan hubungan intelektual sekolah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, mahasiswa perantau yang sulit menyesuaikan diri pada lingkungan baru dapat menghadapi kesulitan – kesulitan yang dihadapi, tidak menggantungkan diri pada orang lain, bertanggung jawab, dan ikut berpartisipasi dalam acara atau kegiatan di kampus bersama teman sehingga mudah menyesuaikan diri di lingkungan yang baru dengan lebih baik.

2. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga subjek dapat memberikan dukungan berupa perhatian dengan cara menanyakan kabar, menjenguk subjek ke daerah rantaunya, memberikan fasilitas yang subjek butuhkan, memberikan saran dan arahan yang positif sehingga subjek mampu menyesuaikan diri pada lingkungan barunya.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk meneliti faktor – faktor lain yang mempengaruhi penyesuaian diri pada mahasiswa perantau yang berdasarkan hasil dari penelitian sebelumnya yang belum diteliti. Selain itu, diharapkan peneliti dapat menyebar skala penelitian dengan lebih banyak subjek agar mengurangi risiko skala yang karakteristik subjeknya tidak sesuai dengan yang di teliti.