

ABSTRAK

Salah satu faktor yang perlu dimiliki oleh seorang karyawan adalah efikasi diri yang dapat membantu menghadapi kendala dalam menjalani tuntutan tugasnya. Ketidakyakinan karyawan akan kemampuan dirinya dalam menghadapi tuntutan tugasnya dapat menimbulkan stres dan menyebabkan *Burnout*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan *burnout* pada karyawan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan *burnout* pada karyawan. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 32 orang. Data dikumpulkan dengan skala efikasi diri dan skala *burnout*. Hasil analisis korelasi *product moment* untuk efikasi diri dengan *burnout* menunjukkan $r_{xy} = -0,891$ ($p < 0,05$), berarti hipotesis bahwa ada hubungan negatif efikasi diri dengan *burnout* pada karyawan diterima. Besarnya sumbangan variabel efikasi diri terhadap *burnout* sebesar 79,4 % artinya efikasi diri memiliki kontribusi besar terhadap penurunan *burnout* pada karyawan perusahaan PT. Larrisa Yogyakarta sebesar 79,4%. Hal tersebut menunjukkan masih ada 20,6% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: Efikasi Diri, *Burnout*

ABSTRACT

One of the factors need to be owned by an employee is Self-efficacy which can help him to face problems in his duties. The lack of confidence of an employee on his ability to deal with the problems of his job can cause stress and burnout. This study aims to determine the relationship between self efficacy and burnout on employees. The hypothesis proposed in this study is there is a negative relationship between self efficacy and burnout on employees. The subjects in this study are 32 people. Data collected by self-efficacy scale and burnout scale. The result of the product moment correlation analysis for self efficacy with burnout shows $r_{xy} = -0.891$ ($p < 0.05$), it means the hypothesis that there is a negative relationship between efficacy and burnout on employees is accepted. The huge contribution of the variable self efficacy to burnout is 79.4% .It means that self efficacy has a big contribution to the reduction of burnout in the company employees of PT. Larrisa Yogyakarta by 79.4. From the data shows that there is 20.6% influenced by other factors.

Keywords: Self Efficacy, Burnout