

ABSTRAK

Permasalahan HIV/AIDS menjadi tantangan kesehatan hampir di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Menerima diagnosis HIV menjadi peristiwa yang berpotensi menyebabkan trauma dalam hidup ODHA. Pada perkembangannya peristiwa dengan tingkat stres tinggi juga dapat menimbulkan perubahan positif pada beberapa lingkup kehidupan yang disebut sebagai pertumbuhan pasca trauma (PPT). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan PPT pada ODHA. Hipotesis dalam penelitian ini adalah: ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan PPT pada ODHA. Subjek dalam penelitian ini adalah 60 orang ODHA berusia 18-40 tahun yang tergabung dalam Yayasan X. Pengumpulan data dilakukan dengan skala Pertumbuhan Pasca Trauma dan skala Dukungan Sosial. Hipotesis dalam penelitian ini diuji menggunakan analisis korelasi *product moment* yang dikembangkan oleh Pearson.

Berdasarkan hasil analisis korelasi *product moment* diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,258 dengan $p < 0,050$ dan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,067. Hasil analisa tambahan menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga memberikan kontribusi unik sebesar 6,7%, sedangkan dukungan sosial teman memberikan kontribusi unik sebesar 21,6%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara PPT dengan dukungan sosial pada ODHA, variabel dukungan sosial menyumbang 6,7% terhadap PPT, serta dukungan sosial teman lebih baik dalam memprediksi PPT pada ODHA.

Kata Kunci: pertumbuhan pasca trauma, dukungan sosial, ODHA

ABSTRACT

HIV/AIDS become a challenge almost everywhere in the world, including in Indonesia. Receiving HIV diagnosis is a potentially traumatizing in the live of PLWHA. In its development, highly stressful events can also trigger positif change in many aspect of live which is called posttraumatic growth (PTG). This research aim to discover the relation between social support and PTG in PLWHA. The subject in this research are 60 PLWHA age 18-40 years which is a member of X Foundation. Data is collected using Posttraumatic Growth scale and Social Support Scale. Hypothesis in this research is tested using product moment correlation analysis developed by Pearson.

Based on product moment analysis, we got correlation coefficient (r_{xy}) = 0,258 with $p < 0,050$. We also got determination coefficient (R^2) = 0,067. The result of additional analysis shows that social support from family gives a unique contribution as much as 6,7%, while social support from friends gives a unique contribution as much as 21,6%. We can conclude that there is a positive relation between PTG and social support in PLWHA, social support variable contribute 6,7% to PTG, also social support from friends is better to predict PTG in PLWHA.

Keywords: *posttraumatic growth, social support, PLWHA*