

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang positif antara tingkat dukungan sosial yang diterima oleh ODHA dengan tingkat pertumbuhan pasca trauma yang mereka alami. ODHA yang mendapat dukungan sosial tinggi, cenderung memiliki tingkat pertumbuhan pasca trauma yang tinggi. Sementara itu ODHA yang mendapat dukungan sosial yang rendah cenderung memiliki tingkat pertumbuhan pasca trauma yang rendah.
2. Variabel dukungan sosial hanya menyumbang sebesar 6,7% terhadap pertumbuhan pasca trauma dan sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Berdasarkan analisa peneliti, pertumbuhan pasca trauma dapat dipengaruhi oleh faktor eksternal dan internal. Dukungan sosial sebagai faktor eksternal hanya memberikan sumbangan yang kecil pada pertumbuhan pasca trauma, hal ini dapat berarti bahwa faktor internal lebih banyak memberikan sumbangan terhadap pertumbuhan pasca trauma.
3. Dukungan sosial keluarga memiliki nilai koefisien beta sebesar -0,270 dan memberikan kontribusi unik sebesar 6,7%, sedangkan dukungan sosial teman memiliki nilai koefisien beta sebesar 0,484 dan memberikan kontribusi unik

sebesar 21,6%. Hal ini berarti dukungan sosial yang bersumber dari teman lebih baik dalam memprediksi pertumbuhan pasca trauma pada ODHA dibandingkan dengan dukungan sosial dari keluarga.

4. Secara umum, ODHA mengalami pertumbuhan pasca trauma dalam taraf sedang. ODHA merasa adanya perubahan positif sebagai hasil perjuangan menghadapi permasalahan-permasalahan yang timbul sebagai hasil dari diagnosa HIV positif, meskipun hanya dalam tingkat sedang. Mereka merasakan adanya perubahan positif diantaranya peningkatan kekuatan dalam diri, menemukan kemungkinan-kemungkinan baru, peningkatan kualitas relasi dengan orang lain, lebih menghargai hidup, dan perkembangan aspek spiritualitas.
5. ODHA secara umum merasa menerima dukungan sosial dalam tingkat sedang. Secara subjektif, ODHA merasa telah menerima bantuan dari keluarga dan teman mereka, walaupun hanya dalam tingkat sedang. Bantuan yang mereka terima dari keluarga dan teman dapat berupa kepedulian dan penerimaan, uang dan barang, informasi yang berguna, serta persahabatan.

B. Saran

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian pada bab-bab sebelumnya, maka beberapa saran yang diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi ODHA

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa ODHA memiliki kesempatan dan kemampuan untuk bertumbuh secara positif dalam berbagai aspek kehidupan.

Pertumbuhan positif tersebut dapat ditingkatkan dengan memperbanyak dukungan sosial dari orang-orang terdekat ODHA. Pertumbuhan pasca trauma akan membawa dampak positif, terutama bagi kesehatan ODHA, sehingga dengan meningkatkan pertumbuhan pasca trauma, ODHA akan memiliki kesehatan yang lebih baik dan tingkat harapan hidup yang lebih tinggi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian longitudinal dengan populasi yang lebih mewakili perlu dilakukan untuk melihat perkembangan pertumbuhan pasca trauma pada ODHA dalam kurun waktu tertentu. Data tanggal terdiagnosa HIV positif hendaknya diperhitungkan dalam proses pengambilan data. Faktor internal dapat dipertimbangkan untuk diteliti sehingga dapat lebih mendalami fenomena pertumbuhan pasca trauma pada ODHA.